Upcycling & Reparieren von Textilien

Multiplikatorenseminar des Forum Waschen

26./27. März 2026 / Hochschule Fulda

Elfi Schuchard

- 1. Vision EU-Textilstrategie 2030
- 2. Fast Fashion / Slow Fashion
- 3. Upcycling von Textilien
- 4. Ist Upcycling nachhaltig?
- 5. „Care & Repair“ -Reparatur erfährt ein neues Image-
- 6. Warum werden Textilien so schnell aussortiert / entsorgt?
- 7. Mögliche Techniken zur Reparatur und zum Upcycling von Textilien
  - Fachgerechte Pflege als Voraussetzung für eine lange Tragedauer
  - Wir verkleinern
  - Wir vergrößern
  - Wir reparieren: Flicken, Patchen, Stopfen….
  - Wir individualisieren / Sticken, Applizieren, Färben….
  - Wir gestalten neu!
- 8. Ideensammlung-Aktionstag 2026: „Upcycling & Repair unserer Textilien“
- *9. **Besichtigen der Anschauungsmittel zu den verschiedenen Arbeitstechniken und Hilfsmitteln.***

Konsumierst du noch
oder reparierst du
schon?
Foto:Elfi Schuchard

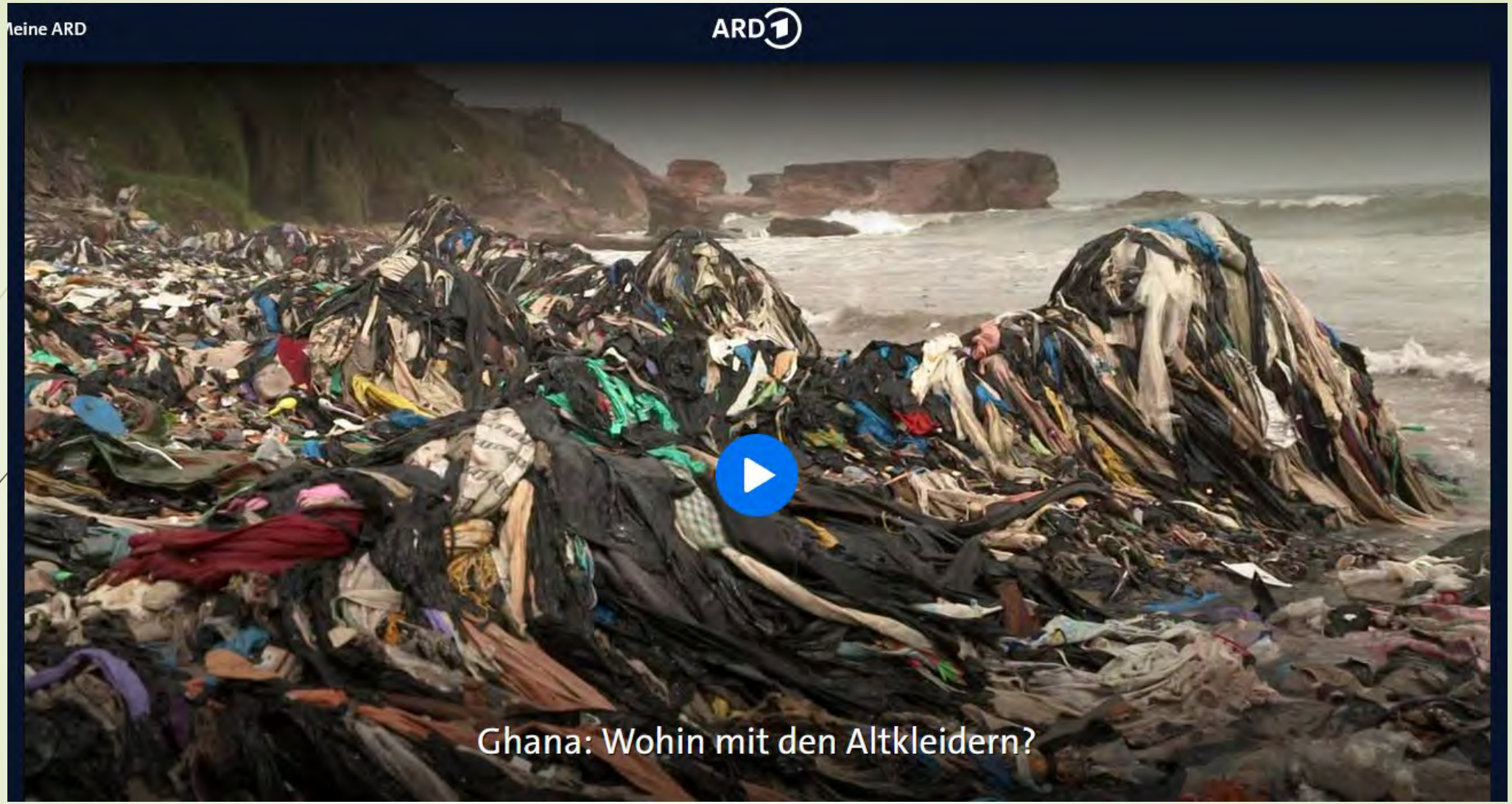
Nein zur Wegwerfgesellschaft!
Ja zu qualitativ hochwertiger und langlebiger Kleidung!
40 PROZENT DER GEKAUFTEN KLEIDUNG WIRD NIE ODER NUR SELTEN GETRAGEN.*
© BMU
*in Deutschland
Foto – nito/Shutterstock.com

Foto: Dr. Inga Ellen Kastens

Die Wertstoffcontainer sind überfüllt und werden teilweise sogar abgebaut.

Ab dem 1.1.2025 dürfen Textilien nicht mehr über den Restmüll entsorgt werden.
Dadurch wird vermehrt verschmutzte und minderwertige Kleidung in die Container gegeben.

Über 60% der in Deutschland gesammelten Altkleider werden ins Ausland exportiert.


Meine ARD
ARD
Ghana: Wohin mit den Altkleidern?

TEXTILPRODUKTION

Die weltweite Textilproduktion hat sich fast verdoppelt

von
58 Millionen Tonnen
im Jahr 2000

auf
109 Millionen Tonnen
im Jahr 2020

und wird bis 2030
voraussichtlich auf
145 Millionen Tonnen
ansteigen

Quelle: Europäische Umweltagentur (EUA)– ETC/CE-Bericht 5/2023, 2023

Fast Fashion zerstört unsere Umwelt, verheizt wertvolle Ressourcen und überflutet Länder im globalen Süden mit riesigen Bergen unseres Textilmülls. **Über 60% der in Deutschland gesammelten Altkleider werden ins Ausland exportiert.**
Nur 1 % der Alttextilien wird recycelt!

1.Die EU-Textilstrategieverfolgt eine klare Vision bis 2030

Alle Textilerzeugnisse, die in der EU in Verkehr gebracht werden….

- sind langlebig, reparierbar und recyclingfähig,
- bestehen größtenteils aus Recyclingfasern,
- enthalten keine gefährlichen Stoffe,
- werden unter Einhaltung der sozialen Rechte hergestellt.
- Rentable Wiederverwendungs- und Reparaturdienste sind weithin verfügbar.

- die Hersteller übernehmen entlang der gesamten Wertschöpfungskette die Verantwortung für ihre Produkte.
- Verbot der Vernichtung unverkaufter Textilien
- Digitaler Produktpass für Transparenz
- Kreislauffähige Kleidung anstelle von Wegwerf-Kleidung ist zur Norm geworden.
- Es gibt ausreichend Recyclingkapazitäten und Kleidungsabfälle werden so selten wie möglich verbrannt und zur Mülldeponie gebracht.

- ….. ***nur noch 4 Jahre Zeit…***

2. Fast Fashion
Was ist das?

- Fast Fashion steht für die schnelle und kostengünstige Produktion ständig wechselnder Modetrends mit kurzen Lebenszyklen.

- Die Qualität ist häufig so minderwertig, dass die Textilien weder recycelt oder sich als Second Hand verkaufen lassen.

- Neben H&M, Zara, Primark überschwemmt der chinesischer Mode-Online-Riese **Shein** mit modernen Marketingmethoden und Billigware auch den europäischen Markt.
- Shein ist mittlerweile der weltweit größte Online-Textilhändler.
- Shein kurbelt den übermäßigen Verbrauch an Textilien noch weiter an und treibt die Ressourcenverschwendung auf die Spitze.
- Shein produziert Billigware in unfassbarer Geschwindigkeit. Täglich bietet der Konzern 6000 neue Desingns online an. Die Ware ist so minderwertig, dass sie nahezu nicht recycelbar ist.

Slow Fashion

- Slow Fashion setzt auf Qualität statt Quantität.
- Langlebige Produkte, Faire Produktion, nachhaltige Materialien stehen im Mittelpunkt.
- Kleidungsstücke werden aus umweltfreundlichen Materialien oder sogar aus recycelten Fasern hergestellt.
- Dazu zählen auch der Konsum von Second-Hand-Mode, das Reparieren der Kleidung so wie das Mieten/Leihen von Kleidung.
- Oberstes Ziel: die Kleidung wird lange getragen!

….das ist lange her und nicht mehr bezahlbar!

3. Upcycling von Textilien

Fotos: Bridge&Tunnel

- Aus vorhandenen Textilresten und Altkleidungsstücken entstehen neuwertige Produkte/Textilien, die sorgsam aufbereitet werden.
- Ein alter Stoff wird sinnvoll genutzt, um **ein neues Kleidungsstück oder einen anderen neuen Gegenstand daraus zu fertigen.**
- Das erfordert viel Handarbeit! Angefangen beim Sammeln und Sortieren geeigneter Stücke. Die Zerlegung erfolgt „händisch“.

Made in Italy
Go To bed when you dream wash with purpose

Ideen, Tipps und Anleitungen zum Upcycling gibt es umfangreich.

DIY – Videos, Bücher und Ratgeber helfen, Neues zu kreieren.

Vorteile durch Upcycling

- **Umweltschutz:** Je länger die Mode genutzt wird, umso geringer fallen ihre CO^2-Emissionen aus.
- **Bewusster Umgang mit Ressourcen:** Bereits Bestehendes wird neu genutzt. Der wertschätzende Umgang mit Ressourcen zahlt sich nicht nur in der Klimabilanz aus, sondern auch im eigenen Portemonnaie.
- **Einzigartigkeit:** Wer seine Kleidung upcycelt, besitzt anschließend individuelle, oder gar exklusive Einzelstücke.
- **Upcycling macht Spaß:** Kreativ zu sein, verschafft Zufriedenheit

4. Ist Upcycling nachhaltig?

- Wird für das Upcycling sehr viel zusätzliches Material benötigt, das Kleidungsstück aber anschließend nicht getragen, ist es nicht nachhaltig.
- Werden aus den Stoffen Gegenstände angefertigt, die anschließend keine Verwendung finden, ist auch das nicht nachhaltig!
- DIY steht nicht unter wirtschaftlichen Druck
- Handwerkliches und industrielles Upcycling = erschwerte Bedingungen
- Neuer Trend in der Modewelt!

Aus alt mach’ neu! Upcycling-Labels spielen eine immer wichtigere Rolle in der Modewelt.
Die Idee, aus bestehender Mode etwas ganz Neues zu schaffen, inspiriert kleine Unternehmen und große Marken.
Besonders spannende Labels sind z. B:

- Nearon Studio
- Avenir
- MOOt
- Green shirts
- Collina Strada
- Helen Kirkum
- Better
- Freitag
- Bridge & Tunnel
- Wiederbelebt
- Fateeva ……

Beispiele für Unternehmen / Nachhaltige Produktion durch Upcycling

Bridge & Tunnel

Upcycling

Wir fertigen aus post- und preconsumer waste. Auch exklusiv für Unternehmen

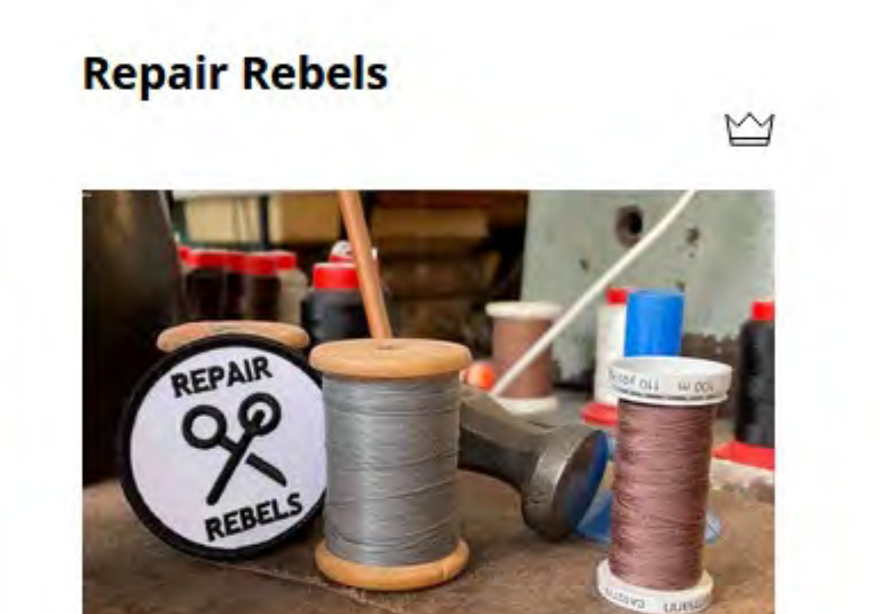
5. Repair & Care
Reparatur erfährt ein neues Image!

- Neben der Anfertigung neuer Kleidungsstücke oder textiler Gegenstände aus bereits vorhandenem Material erfährt die **Reparatur** der Kleidung einen neuen Stellenwert.
- Früher wurde die Kleidung aus der Not heraus gestopft, geflickt, also ausgebessert! Die Techniken wurden von Generation zu Generation weitergegeben. In den Schulen war textile Arbeit Unterrichtsfach.
- Ausbesserungsarbeiten sollten früher möglichst **unsichtbar** sein!

- Erfreulicherweise gibt es zunehmend mehr Repaircafes und (Hobby)SchneiderInnen, die sich darauf spezialisiert haben, Kleidung zu reparieren oder durch Upcycling neu zu gestalten.

- Firmen bieten vermehrt die Reparatur für ihre Kleidung an (z. B. Hersteller für Outdoorbekleidung)

- oder haben sich auf die Reparatur der Kleidung spezialisiert (online-repair).



bundespreis ecodesign

Login Wettbewerb Gewinner Events Ecodesign Presse

Repair Rebels

Repair Rebels GmbH

Repair Rebels ist eine digitale Plattform, die sich auf das Reparieren und Ändern von Schuhen und Textilien spezialisiert hat. Ziel ist es, Modereparaturen sowohl zugänglich als auch attraktiv zu machen und gleichzeitig lokale Kunsthandwerker zu unterstützen. Die Plattform fördert den Ansatz der Kreislaufwirtschaft in der Modeindustrie, indem sie das lokale Handwerk digitalisiert und mit etablierten Akteuren der Modeindustrie zusammenarbeitet. Dies fördert die Reparatur- und Wiederverwendungskultur und reduziert die Ressourcenverschwendung.

Preisträger 2023 in der Kategorie »Service«

REPAIR REBELS
REPARIEREN
FAQS
ÜBER UNS
GUTSCHEINE
PARTNERSCHAFTEN
WÄHLE DEN ARTIKEL AUS, FÜR DEN DU EINE REPARATUR BENÖTIGST
PANTS
SNEAKER
TASCHEN
TOP PARTS
KLEIDER
MEN'S SHOES

Auszug aus der Angebotsliste

REPAIR REBELS

REPARIEREN FAQS ÜBER UNS GUTSCHEINE PARTNERSCHAFTEN

PREISE

Liebe Rebels, bitte beachtet, dass die hier angezeigten Preise die Mindestpreise für Standardreparaturen darstellen. Da jede Reparatur einzigartig ist und wir stets ein perfektes Ergebnis anstreben, können die endgültigen Kosten variieren. Falls Ihr kein passendes Angebot gefunden habt oder es sich um eine ganz spezielle Reparatur handelt, füllt bitte das Formular Schätzung anfordern aus.

HOSEN

JEANS

Löcher oder abgenutzte Bereiche stopfe	18,00 €
Schritt stopfen	32,00 €
Reissverschluss ersetze	35,00 €
Hosen kürzen	25,00 €
Gerissene naht schließen	15,00 €
Taille enger nähen	35,00 €
Gürtelschleife annähen	20,00 €

STOFFHOSE

Reissverschluss ersetzen	35,00 €

OBERTEILE

HEMD

Armel kürzen	35,00 €
Länge kürzen	30,00 €
Gerissene naht schließen	15,00 €
Enger nähen	25,00 €
Knöpfe annähen	5,00 €

PULLOVER

Löcher oder abgenutzte Bereiche stopfen	18,00 €
Ellbogen patchen	45,00 €
Pilling	15,00 €

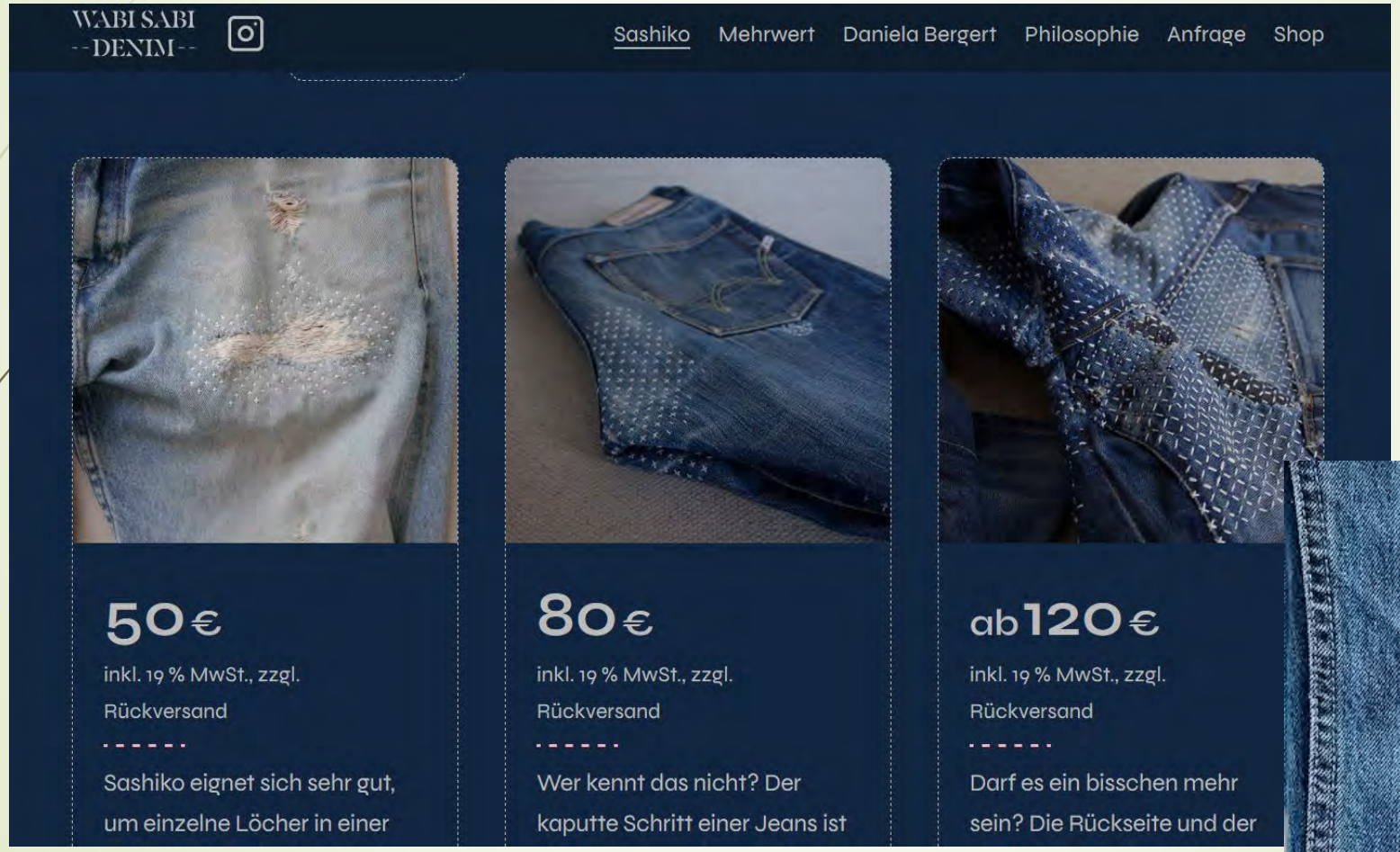
6. Warum werden Textilien so schnell aussortiert/entsorgt?

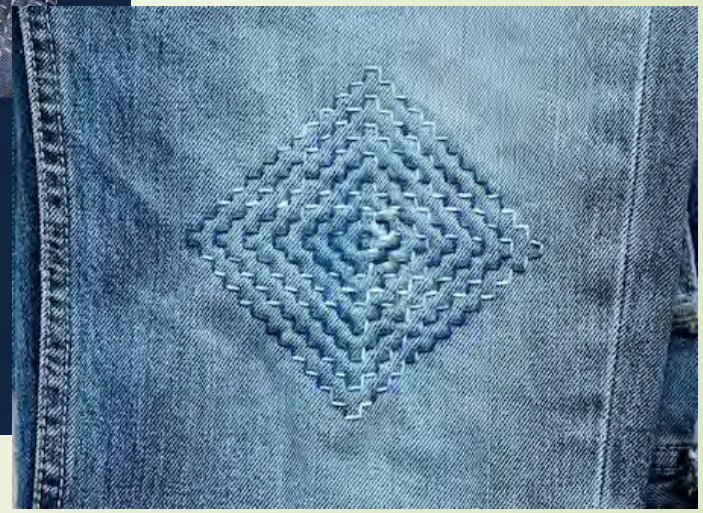
- Sie passt nicht mehr, weil zu eng
- Sie passt nicht mehr, weil zu weit
- Sie gefällt nicht mehr (Farbe oder Schnitt/nicht mehr modern…)
- Fehlkauf☹
- Sie müsste repariert werden (Risse, Löcher, Mottenfraß, Nähte, defekte Reißverschlüsse, Knopf ab…)

- Heute wird nicht mehr „**ausgebessert, gestopft, geflickt**“ sondern man spricht von **„visibel mending“** (sichtbare Flickarbeit)!

- Oder es wird mit der alten japanischen Sticktechnik **„Sashiko“** repariert**.**
- Früher war Stopfen meist ein Zeichen dafür, dass sich jemand neue Kleidung nicht leisten konnte.
- Die sichtbare Reparatur wird heute fast zu einem Symbol, mit dem ich zeigen will: Ich stopfe, weil mir meine Kleidung und die Ressourcen es wert sind, weil mir meine Umwelt wichtig ist.“ ☺
- **Aber:** textile Fähigkeiten sind kaum noch vorhanden.

Ausbessern von Jeans mit der Sashiko-Sticktechnik (WABISABI / Startup in Berlin)





6.1 Werterhalt der Kleidung/Textilien durch fachgerechte Pflege und Reparatur

Fotos: Elfi Schuchard

FRIZZE
Wunderbürste®
by William Leistner

Beispiele für Änderungen/Ausbesserungstechniken

Fotos: Elfi Schuchard

https://www.talu.de/jeans-weiten/

Jeans mit der Maschine stopfen

Fotos: Elfi Schuchard

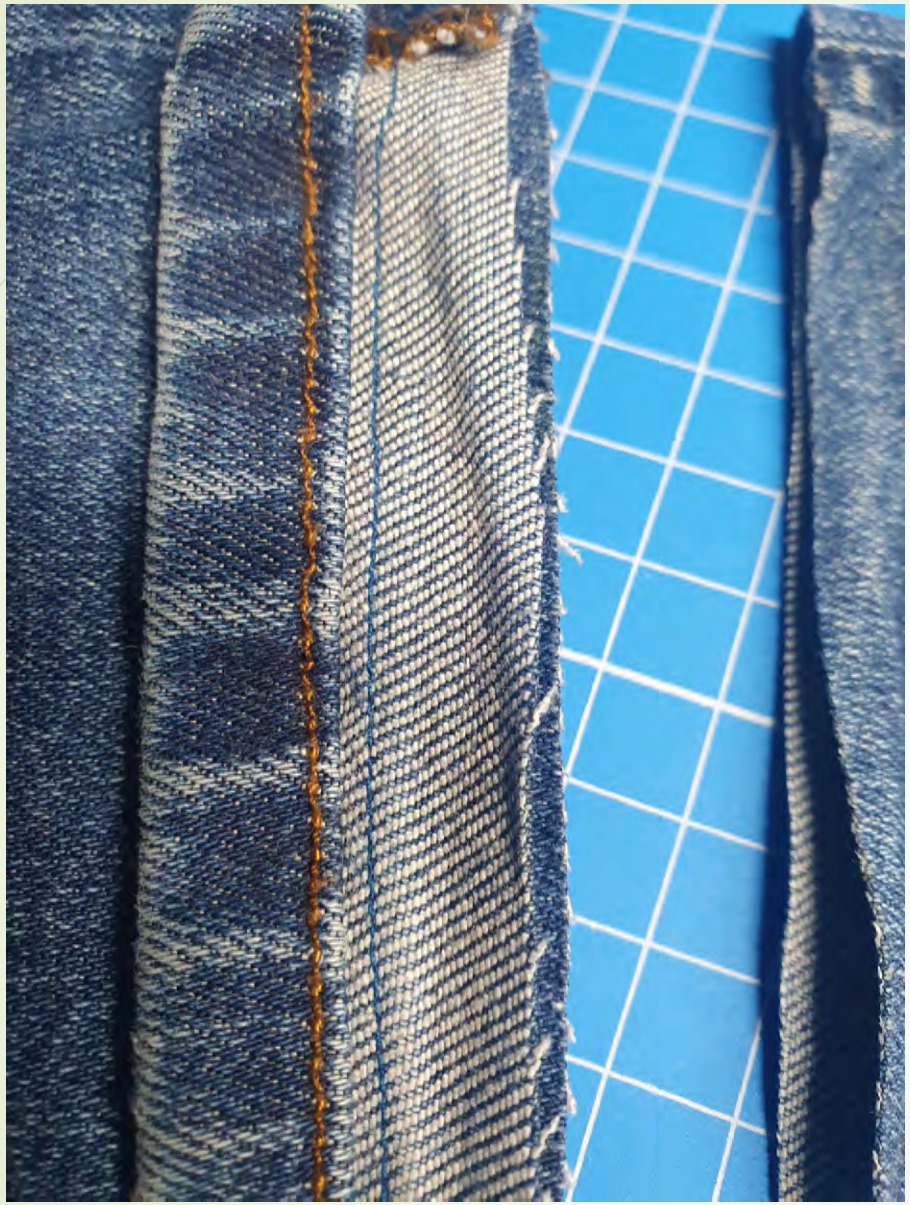
Hosenbund ohne Maschine enger nähen

Fotos: Elfi Schuchard

Hose mit Handstichen kürzen

Fotos: Elfi Schuchard

Neue Länge festlegen,
markieren.
1cm unterhalb der
Markierungslinie
abschneiden.
Säume 1cm unterhalb der
Steppline abschneiden



Gutermann
33 yds/vgs

Fotos: Elfi Schuchard

Fotos: Elfi Schuchard

„Im Bündchen zu weit“
Zwei Knöpflöcher auf der Bundinnenseite + Lochgummi einziehen

Die Hose, der Rock ist zu eng

Fotos: Elfi Schuchard

Reparieren durch Kleben

Stopfen von Hand

Foto: Schiesser Magazin

„Nach kaputt kommt schöner“

…nach einem Buchtitel erschienen bei „Räubersachen“

Fotos: Elfi Schuchard

Mottenlöcher mit Blümchen verdeckt

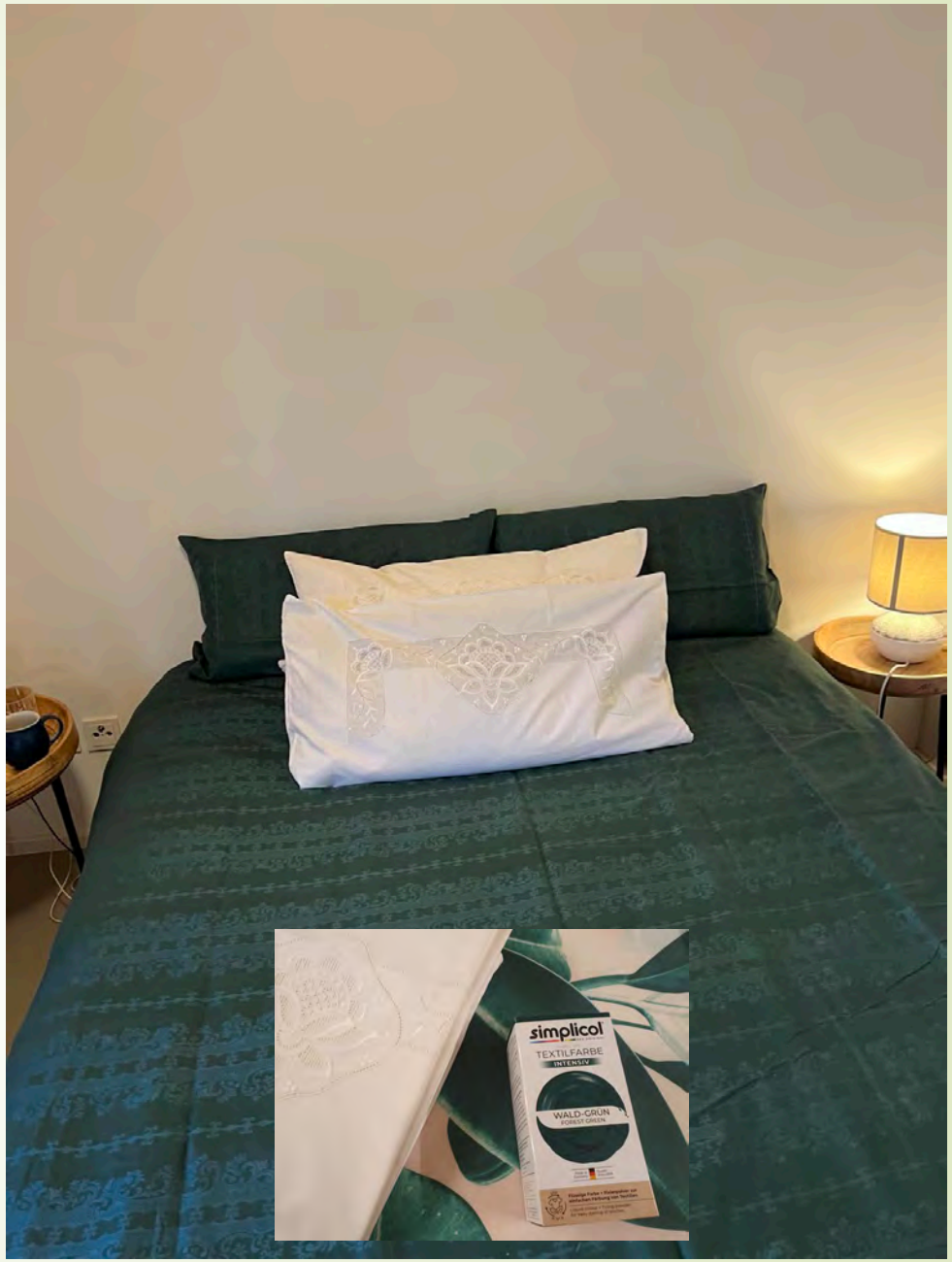
7. Neu gestalten / Upcycling - Ideen

Aus einem alten Pullover werden Hausschuhe

Foto Schuchard

Aus T-shirts wird eine Badematte

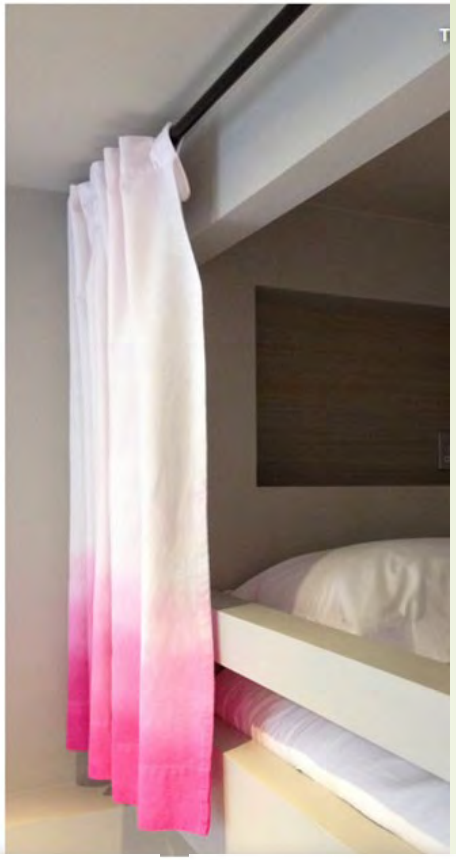
Gefärbt mit
Simplicol
Fehler: Weißes
Polyestergarn
nimmt die Farbe
nicht an


simplicol
TEXTILFARBE
INTENSIV
WALD-GRÜN
FOREST GREEN

Färben / z. B. mit der „Shibori-Technik“

Shibori ist eine japanische Färbetechnik, mit der man wirkungsvolle Muster auf Stoffe, aber auch Papier zaubern kann, vergleichbar mit Batik.

Dabei werden Stoffe vor dem Färben gewickelt, geschnürt und gefaltet.



Elfi Schuchard /Forum Waschen/

Abb. Simplicol

Aus getragenen Jeans werden….

https://bridgeandtunnel.de
Hamburg

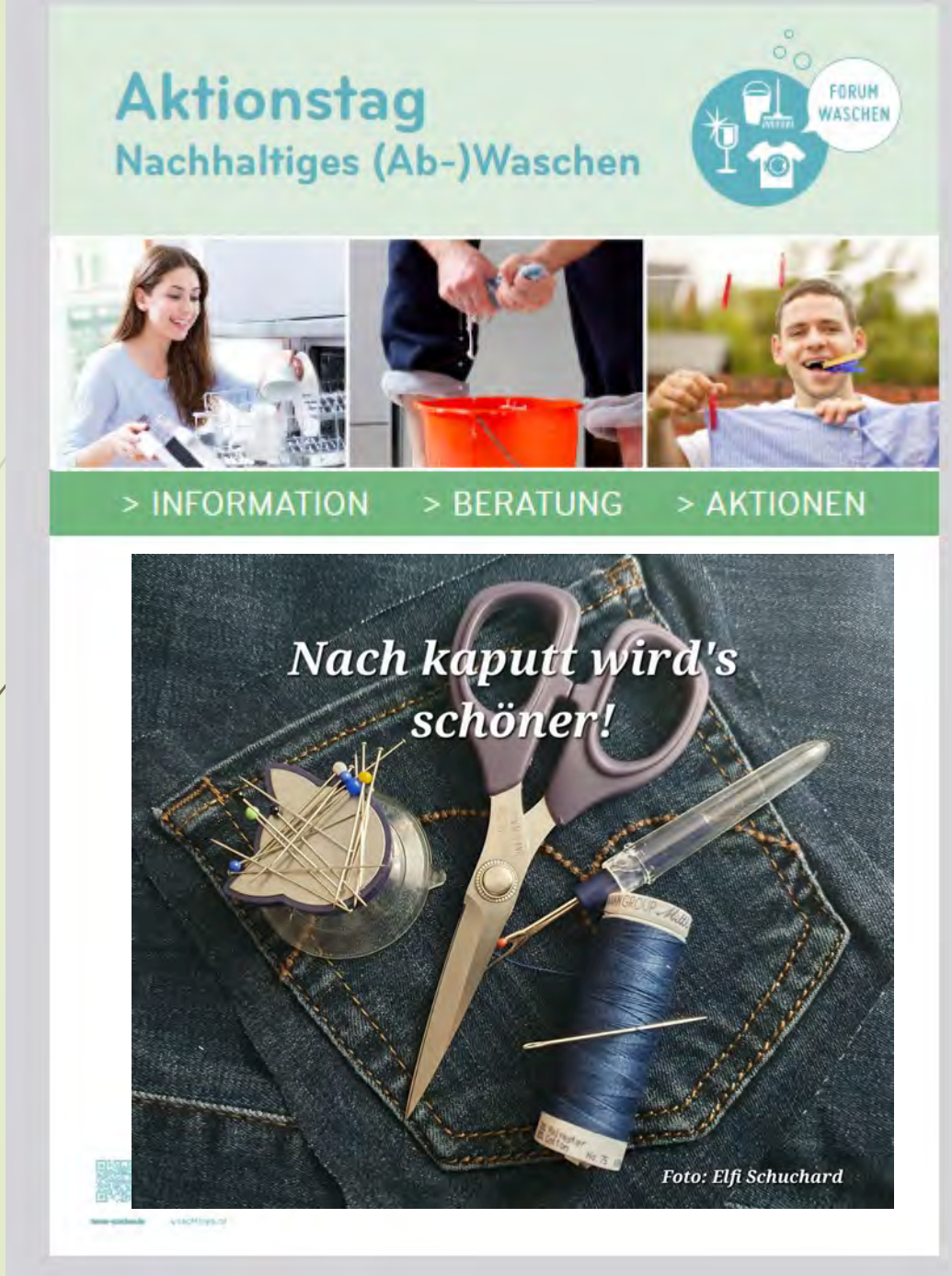
ORGANIC

...und viele weitere Möglichkeiten zur Umgestaltung von Textilien in andere Gebrauchsutensilien oder Kleidungsstücke....

8. Überlegungen zum Workshop am Aktionstag 2025

- Mit wem kann ich die Aktion evtl. gemeinsam durchführen? Schule/Kirchengemeinde/Hauswirtschaftliche Organisation/Klimaschutztage in der Region….
- Welche Personengruppe soll erreicht werden? Ggf. aktuelles Thema für Jugendliche….
- Motivierenden Titel finden / Ansprechende Abbildungen / Textilien für einen möglichen Bericht in der Regionalpresse ….
- Aktion rechtzeitig in der Presse / bei regionalen Sendern oder in Nachbarschaftsforen ankündigen.

- Sind Nähmaschinen vorhanden, bzw. können die TeilnehmerInnen Nähmaschinen mitbringen?
- Welche Materialien werden benötigt/sollen von den TN mitgebracht werden?
- Sind Nähkenntnisse zu erwarten/nicht zu erwarten?
- Welche Techniken sollen/können angeboten werden (mit/ohne Nähmaschine)?



In den Metropolen boomen die Workshops zur Reparatur und zum Upcycling von Textilien.

Ein willkommenes Thema für Ihren Aktionstag 2026!

Meine beiden Fotos sind mit Quellenangabe für die Ausschreibung einer Aktion freigegeben.

Es ist nicht deine Schuld,
dass die Welt ist wie sie ist.
Es wäre nur deine Schuld,
wenn sie so bleibt.
- Die Ärzte -

So könnten Sie Ihre Aktion ankündigen…..

„Ein neuer, nachhaltiger Trend ist unübersehbar, und sagt der Verschwendung der Textilindustrie wie auch unseren Kleiderschränken den Kampf an.

Die Rede ist vom Upcycling.

Dieser Trend bewegt sich weg von der „fast fashion“ in eine nachhaltige Richtung.

Upcycling ist mehr als reines Recycling. Aus ausrangierten Jacken, T-shirts oder Hemden kann Mode entstehen, die nach Avantgarde aussieht und nicht nach Altkleidersammlung.

Upcycling schenkt der ausrangierten Kleidung ein neues Leben, schont Ressourcen und bereitet viel Freude.

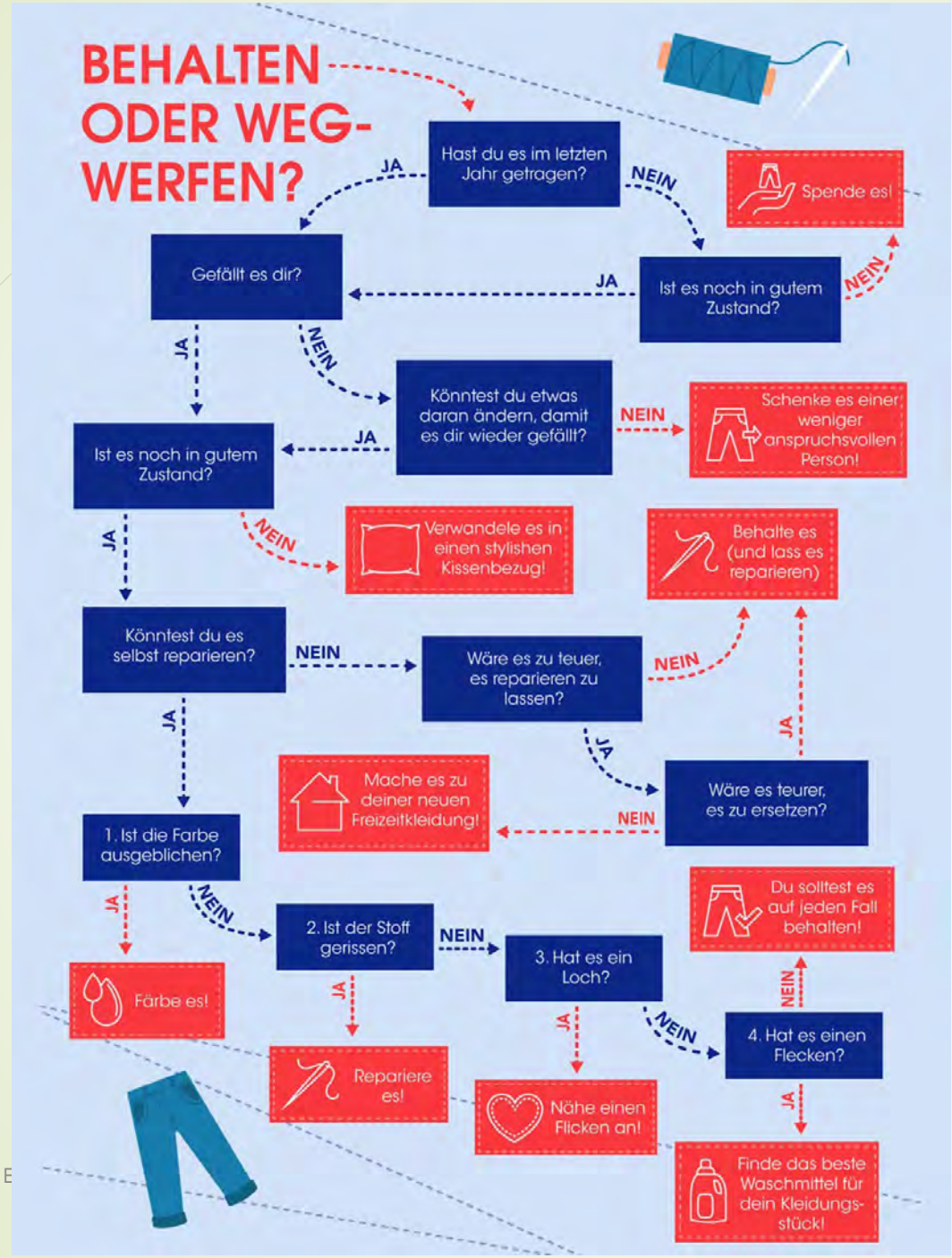
Werden auch Sie zum Upcycling-Fan!

Es liegen die Genehmigungen zur Verwendung der Fotos vor von:
„Repair Rebels“,
„Bridge & Tunnel“,
Firma Prym und Firma
Simplicol (Heitmann)
Dr. Inga Kastens

Nach kaputt wird's schöner!
Foto: Elfi Schuchard

Upcycling / Recycling / Downcycling von Textilien

- **Upcycling** verbindet Aufwerten („Up“) und Wiederverwerten (Recycling) in einem Wort.
- Zu den gängigen Praktiken gehört die **Verwendung von Altmaterialien oder fertigen Kleidungsstücken und Stoffen** aus Restbeständen als Grundlage für die Herstellung **neuer Produkte**. Es können aber auch Reststoffe (Abschnitte) aus der Textilindustrie wiederverwendet werden.
- Das **Recyceln** ist schwierig, da die Textilien überwiegend nicht aus „reinen“ Fasern bestehen, sondern sehr häufig aus Fasermischungen (z. B. Jeansstoffe/ Baumwolle/Polyester/ Elasthan) bestehen.
- **Nur 1 % der Alttextilien werden „recycelt“.**
- **Downcycling** bedeutet die Verwendung in minderwertiger Form z. B zu Dämmstoffen oder Malervlies…



https://www.perwoll.de/rethinkfashion/relearn-slow-fashion/behalten-oder-wegwerfen.html