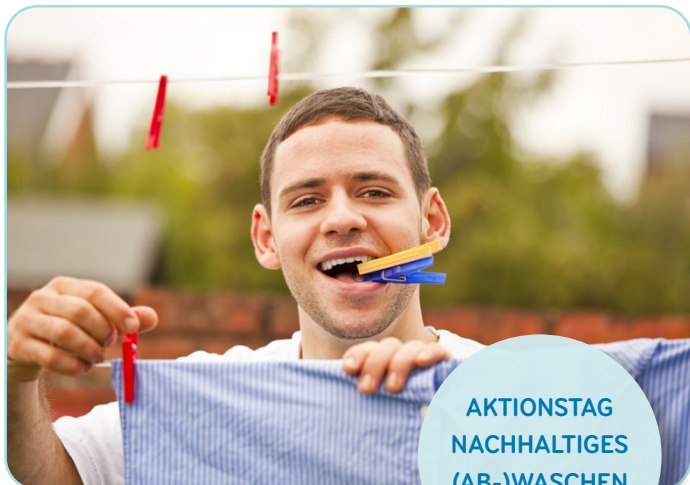


# FORUM WASCHEN



Eine Dialogplattform in Deutschland zu den Themen  
**WASCHEN, ABWASCHEN UND REINIGEN**



**AKTIONSTAG  
NACHHALTIGES  
(AB-)WASCHEN  
2026**

# FORUM WASCHEN

Das **FORUM WASCHEN** WASCHEN ist eine Dialogplattform mit Akteuren, die sich in Deutschland seit dem Jahr 2001 für Nachhaltigkeit beim Waschen, Abwaschen und Reinigen im Haushalt engagieren. Die Akteure kommen aus den Bereichen Verbraucherschutz, Umwelt, Industrie, Lehre und Wissenschaft.

Auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und der Analyse des Verbraucherverhaltens in Deutschland erarbeiten die Akteure praxistaugliche Tipps für das Waschen, Geschirrspülen und Reinigen im Haushalt. Sie verfolgen dabei das Ziel, nachhaltiges Handeln aller am Prozess Beteiligten zu steigern.

Nachhaltiges Handeln beim Waschen, Spülen und Reinigen im Haushalt hat das Ziel,

- ressourceneffiziente, sozial verantwortlich produzierte Produkte und Geräte sowie Methoden auszuwählen und einzusetzen, die materialschonend und in der Nutzung und Entsorgung möglichst gesundheits- und umweltverträglich sind, und
- in der Anwendung mit möglichst effizientem Einsatz an Rohstoffen, Energie, Wasser und Arbeitszeit das angestrebte Ergebnis zu erreichen.

Schon durch einfache Veränderungen im Verbraucherverhalten beim Waschen, Abwaschen und Reinigen können Geld, Wasser und Energie gespart werden.

Tipps vom **FORUM WASCHEN** gibt es in gedruckter Form sowie auf der Internetseite [www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de). Hier stehen auch Online-Rechner zum Waschen, Spülen und zum Ressourcenverbrauch zur Verfügung.

## FORUM WASCHEN: Struktur und Organisation



# Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

Der vom **FORUM WASCHEN** initiierte und organisierte „Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen“ (nachfolgend: „Aktionstag“ genannt) findet in jedem Jahr um den 10. Mai statt. Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft konnten als Schirmpersonen gewonnen werden. Eine Übersicht der bisherigen Schirmpersonen befindet sich auf folgender Internetseite: <https://forum-waschen.de/akteure/aktionstag/>

Unterschiedliche Akteure im **FORUM WASCHEN** führen in Deutschland dezentral Veranstaltungen zum Aktionstag durch. „Vor Ort“ beteiligen sich hierbei u. a. Fachleute des Deutschen Landfrauenverbandes e. V., des Verbraucherservice Bayern e. V., der Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V., des Berufsverbandes Hauswirtschaft e. V., des DHB-Netzwerk Haushalt e. V., des Umweltbundesamtes und aus Mitgliedsfirmen der beteiligten Industrieverbände.

Die Veranstaltungen am Aktionstag dienen dazu, praktische Hinweise zum nachhaltigen Waschen, Abwaschen und Reinigen zu geben.

Zur Fortbildung der Fachleute „vor Ort“ wird jedes Jahr im Vorfeld des Aktionstags eine zweitägige Multiplikatorentagung organisiert.

Weitere Informationen zum Aktionstag und zur Multiplikatorentagung können beim Koordinationsbüro (siehe Herausgeber) erfragt werden oder können vom Internet abgerufen werden: <https://forum-waschen.de/akteure/multiplikatorentagung/>



Multiplikatorentagung 2025, Fulda  
Bilder: Carola Holler,  
Hochschule Fulda

## Schulaktionstag

Parallel zum Aktionstag finden rund um den 10. Mai Schulaktionstage zum Thema Waschen statt. Schulen können sich für diese Aktion gesondert bewerben. Sie erhalten ein Schulpaket, das aus einem Experimentierset inklusive Anleitung, Arbeitsblättern und einen USB-Stick besteht.

Weitere Informationen zu Aktionen in Schulen und zur Anmeldung können über folgende Webseite im Bereich Tipps/Informationsmaterial abgerufen werden: <https://forum-waschen.de/tipps/nachhaltig-handeln-beim-waschen-spielen-reinigen/informationsmaterial/>



## Tipps, Videos und Blog – nicht nur für junge Erwachsene

Wer erstmals für seine eigenen vier Wände und die Wäsche zuständig ist, fragt sich: Wann und wie oft ist Putzen nötig? Was wasche ich bei welcher Temperatur? Was kann in der Waschmaschine gewaschen werden? Was kann in die Spülmaschine?

Im Bereich „Tipps“ finden sich ein Blog, Videos sowie übersichtliche Tipps und Anleitungen für solche Fragen:

<https://forum-waschen.de/tipps/>



# Grußwort zum Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen 2026



Liebe Leserinnen und Leser,  
viele Verbraucherinnen und Verbraucher wollen im Alltag nachhaltig konsumieren – insbesondere beim Waschen, Spülen und Reinigen. Umso mehr freue ich mich, 2026 die Schirmherrschaft für den Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen übernehmen zu dürfen.

Als Geschäftsführerin der Deutschen Stiftung Verbraucherschutz ist es mir ein zentrales Anliegen, Konsumkompetenz zu stärken. Denn nachhaltige Entscheidungen gelingen dort besonders gut, wo Informationen und Praktiken verständlich, verlässlich und alltagstauglich sind. Genau hier leistet der Aktionstag einen wichtigen Beitrag: Er bündelt Wissen, ordnet komplexe Informationen ein und macht nachhaltiges Handeln im Alltag greifbar.

Der Aktionstag zeigt, wie Verbraucherinnen und Verbraucher ihre Handlungsspielräume nutzen können – durch informierte Kaufentscheidungen, den bewussten Umgang mit Geräten sowie den sachgerechten Einsatz von Wasch- und Reinigungsmitteln. So wird nachhaltiger Konsum konkret, wirksam und umsetzbar.

Ich freue mich auf viele Impulse, den Austausch mit engagierten Akteurinnen und Akteuren und darauf, gemeinsam Verbraucherinnen und Verbraucher dabei zu unterstützen, ihre nachhaltigen Konsumwünsche selbstbestimmt umzusetzen.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "Luise Will". The signature is fluid and cursive.

Luise Will, Geschäftsführerin  
Deutsche Stiftung Verbraucherschutz | c/o Verbraucherzentrale  
Bundesverband e. V.

# Akteure im FORUM WASCHEN

(Stand: Februar 2026)

Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V. (DEF); Berufsverband Hauswirtschaft e. V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU); Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e.V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB); DHB – Netzwerk Haushalt e. V.; Die Verbraucher Initiative e. V.; GermanFashion Modeverband Deutschland e. V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e. V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e. V.; Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie; Hochschule Niederrhein; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW), Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH, gemeinnützig; Öko-Institut e. V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e. V.); Stiftung Warentest; Thüringer Landfrauenverband e. V.; Umweltbundesamt (UBA); VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e. V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V.; WWF Deutschland; Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e. V. (ZVEI)

Das FORUM WASCHEN wurde in den Jahren 2011, 2012 und 2015 vom Rat für Nachhaltige Entwicklung als „Werkstatt-N“ Projekt ausgezeichnet.

Herausgeber:  
FORUM WASCHEN  
Koordinationsbüro beim IKW  
Mainzer Landstraße 55  
60329 Frankfurt am Main  
forum-waschen@ikw.org  
[www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de)



Bildnachweis:  
Titel: shutterstock\_pikselstock (oben links),  
Fotolia\_dron (oben rechts),  
istockphoto.com\_fredfroese (unten)  
Seite 4: Dennis Möbus  
Grußwort: Gert Baumbach

Stand: Februar 2026