

# Verbraucherinformation

## Hausmittel und alternative Methoden für die Haushaltspflege

### Was hilft, was nicht?



## Inhalt

Einleitung.....	3
Reinigung mit Kaltwasser .....	4
Weißwein gegen Rotwein .....	4
Speisesalz gegen Rotweinflecken.....	5
Natürliches Bleichmittel Sonnenlicht.....	5
Essig .....	6
Backpulver .....	8
Roskastanien und Efeu .....	9
Kaffee und Cola .....	10
Aluminium .....	10
Alternative Waschhilfsmittel.....	11

## Einleitung

Nicht selten werden für die Haushaltspflege sogenannte Hausmittel (zum Beispiel Essig, Backpulver) als Alternativen zu Haushaltsreinigungs- und Waschmitteln empfohlen. Häufig wird angenommen, dass das Reinigen mit solchen Hausmitteln „gesünder“ oder umweltfreundlicher sei, da solche Hausmittel „keine Chemie“ enthalten würden. Jedoch enthalten solche Hausmittel ebenfalls chemische Stoffe, zum Beispiel Essigsäure in Essig und Essigessenz oder Natriumhydrogencarbonat und Natriumhydrogenphosphat in Backpulver. Wenn diese chemischen Stoffe als Lebensmittel vermarktet werden, gelten die sehr strengen Kennzeichnungsvorschriften des Chemikalienrechts nicht.



Das Chemikalienrecht hingegen schreibt für viele solcher Stoffe und Gemische zum Beispiel Warn- und Sicherheitshinweise vor, die für Lebensmittel nicht gelten. Daher können bestehende Gefährdungspotenziale und mögliche Risiken solcher Stoffe in Hausmitteln für die Haushaltsreinigung unterschätzt werden.

Zudem belegen wissenschaftlich durchgeführte Prüfungen, dass zahlreiche Behauptungen zu den positiven Reinigungsergebnissen von angeblich „sanften“ und ungefährlichen Stoffen in den meisten Fällen nicht zutreffen. Es gibt jedoch auch alternative Methoden und Tipps, die durchaus sinnvoll sind und Ressourcen einsparen können. Nachfolgend werden die gängigsten Hausmittel und Aussagen aufgeführt, die von Fachleuten im FORUM WASCHEN geprüft wurden:

## Reinigung mit Kaltwasser

**Kann auch mit kaltem Wasser gereinigt werden?**

**Grundsätzlich ja.**

Beim Putzen setzen viele Menschen auf heißes bzw. warmes Wasser, da sie der Meinung sind, Flecken und Bakterien lassen sich nur auf diese Weise zuverlässig entfernen. Tatsächlich sind die meisten Reinigungsmittel jedoch so ausgelegt, dass sie in kaltem Wasser wirksam sind und daher auch so entsprechend verwendet werden sollten. Einige Anschmutzungen werden mit Kaltwasser sogar besser entfernt (zum Beispiel ganz frische Blutflecken).

Eine Ausnahme stellen fetthaltige Anschmutzungen dar, welche sich in warmem Wasser deutlich besser lösen und somit auch besser abspülen lassen.

**Lassen sich frische Blutflecken auch mit Wasser entfernen?**

**Ja, aber nur mit kaltem Wasser.**

Frische Blutflecken lassen sich mit kaltem Wasser gut entfernen. Verwendet man heißes Wasser (ab circa 40 Grad Celsius) zur Fleckentfernung, verklumpt das Blut und lässt sich nicht mehr gut entfernen. Zusätzlich verfärbten sich die Blutflecken mit zunehmendem Alter durch Luftsauerstoff und die im Blut enthaltenen Eisen-Ionen erscheinen durch Oxidation rostbraun. Diese Flecken lassen sich jedoch auch mit Bleich- oder speziellen Fleckenmittel wieder entfernen. Werden diese verwendet, sollten die Angaben auf dem Produkt und auf dem Textilpflegeetikett beachtet werden.

## Weißwein gegen Rotwein

**Hilft Weißwein gegen frische Rotweinflecken?**

**Ja, mit klarem Wasser geht es auch billiger**

Weißwein verdünnt frische Rotweinflecken. Besser und billiger helfen aber Mineral- oder Leitungswasser. Insbesondere Leitungswasser ist viel billiger als Weißwein.

Entscheidend ist, dass das betroffene Textilstück schnell nach der Entstehung des Flecks behandelt wird. Ältere Flecken lassen sich mit Wachmittel oder mit Bleich- oder speziellen Fleckenmittel wieder entfernen. Werden diese verwendet, sollten die Angaben auf dem Produkt und auf dem Textilpflegeetikett beachtet werden.



## Speisesalz gegen Rotweinflecken

**Hilft Speisesalz gegen frische Rotweinflecken auf Teppichen und textilen Möbelstücken?**

**Ja, mit einem geeigneten Tuch funktioniert es aber besser.**

Speisesalz saugt wässrige Flüssigkeiten an und bindet diese bis zu einem gewissen Grad. Die im Rotwein vorhandenen Farbstoffe werden größtenteils mit angesaugt und daher ebenfalls im Salz gebunden. Wichtig ist ein Überschuss an Salz, sodass sich das Salz nicht auflöst und das Salz anschließend abgesaugt oder abgebürstet werden kann. Falls sich das Salz in der textilen Oberfläche auflöst, kann es zu unschönen Rändern kommen. Mit einem Küchentuch, Frotteehandtuch oder Mikrofasertuch erzielt man jedoch bessere Ergebnisse, da man durch Tupfen zusätzlich Druck auf die textile Oberfläche ausüben und dadurch das weitere Eindringen des Rotweins verhindern kann. Wichtig ist in jedem Fall schnelles Reagieren. Ältere Flecken lassen sich mit Wachmittel oder mit Bleich- oder speziellen Fleckenmittel wieder entfernen. Werden diese verwendet, sollten die Angaben auf dem Produkt und auf dem Textilpflegeetikett beachtet werden.

## Natürliches Bleichmittel Sonnenlicht

**Ist Sonnenlicht eine natürliche Bleiche?**

**Ja.**

Sonnenlicht kann als natürliches Bleichmittel gegen Obst- und Gemüseflecken dienen, die beim Waschen nicht vollständig entfernt worden sind. Gleichzeitig wird die Anzahl von Keimen (zum Beispiel Bakterien und Viren) auf Textilien auf natürliche Weise signifikant reduziert<sup>1</sup>.

Durch die Einwirkung von UV- und sichtbarem Licht im Zusammenspiel mit dem Luftsauerstoff werden die Flecken-verursachenden Farbstoffe photochemisch aufgebrochen, sodass farbiger Schmutz zerstört bzw. farblos wird. Feuchte Wäschestücke beschleunigen diesen Prozess durch die Anwesenheit von Wassermolekülen sogar. Da die bleichende Wirkung des Sonnenlichts allerdings für Farbstoffe allgemein gilt, sollten dunkle Wäschestücke nicht in direkter Sonneneinstrahlung getrocknet werden.

Über diese Bleichwirkung hinaus kann durch die energiesparende Wäschetrocknung im Freien die Stromrechnung im Zwei-Personen-Haushalt um bis zu 150 Euro pro Jahr reduziert werden.

<sup>1</sup>Brands et al. (2016): The effect of drying processes on the microbial load of laundry. H&PC Today Vol. 11 (1), S. 24-26:  
[https://www.teknoscienze.com/tks\\_article/the-effect-of-drying-processeson-the-microbial-load-of-laundry/](https://www.teknoscienze.com/tks_article/the-effect-of-drying-processeson-the-microbial-load-of-laundry/) (Abruf: März 2025)

## Essig

Essig besteht im Wesentlichen aus Wasser und Essigsäure. Essigsäure löst wie andere Säuren Kalk auf. Jedoch kann Essigsäure auch andere Materialien oder Oberflächen angreifen. Unsachgemäß verwendete Essigsäure kann zudem ggf. schwere Augenreizungen verursachen.

In Deutschland enthält Essig als Lebensmittel (Speiseessig) zwischen 5 und bis zu 15,5 Gewichts-Prozent wasserfreie Essigsäure, Essigessenz als Lebensmittel mehr als 15,5 und bis zu 25 Gewichts-Prozent wasserfreie Essigsäure.<sup>2</sup>

Essigsäure als Chemikalie ist jedoch u. a. als hautätzend der Kategorie 1 eingestuft. Chemische Gemische mit Essigsäure müssen ab einer Konzentration von 25 Gewichts-Prozent Essigsäure ebenfalls als hautätzend eingestuft werden. Zwischen 10 Gewichts-Prozent und kleiner 25 Gewichts-Prozent erfolgt eine Einstufung als hautreizend.

### ACHTUNG



- Würden Speiseessig oder Essigessenz als chemische Gemische behandelt werden, müssten diese ab 10 Gewichts-Prozent wasserfreie Essigsäure als hautreizend eingestuft und die Verpackung bzw. das Behältnis mit dem Gefahrenhinweis „Verursacht Hautreizungen“, dem Signalwort „Achtung“, dem Sicherheitspiktogramm „Ausrufezeichen“ sowie mit Sicherheitshinweisen versehen werden.

### GEFAHR



Ab 25 Gewichts-Prozent müsste Essigessenz sogar als hautätzend eingestuft und das Etikett der Verpackung bzw. des Behältnisses u. a. mit dem Gefahrenhinweis „Verursacht schwere Verätzungen der Haut und schwere Augenschäden“, dem Signalwort „Gefahr“, dem Sicherheitspiktogramm für „Ätzwirkung“, dem Sicherheitshinweis „Schutzhandschuhe / Augenschutz / Gesichtsschutz tragen.“ sowie dem Hinweis „Nebel / Dampf / Aerosol nicht einatmen.“ versehen werden.

<sup>2</sup>Verordnung über den Verkehr mit Essig und Essigessenz (EssigV): <https://www.gesetze-im-internet.de/essigv/BJNR007320972.html> (Abruf: März 2025)

### Stellt Essig einen Weichspüler-Ersatz dar?

**Nein.**

Essig kann grundsätzlich Kalkrückstände von den Fasern der Wäsche entfernen. Kalkablagerungen können durch regelmäßige Unterdosierung von Waschmitteln bei gleichzeitig hoher Wasserhärte entstehen.

Kalkablagerungen spielen jedoch keine Rolle bei „brettharten“ Textilien, der sogenannten Trocken- bzw. Wäschestarre, die insbesondere bei Baumwollfasern auftritt. Sie quellen beim Waschen auf und dehnen sich dabei aus. Diese Ausdehnung bleibt erhalten, wenn das eingedrungene Wasser verdampft und das Textilstück nicht durch Wind oder im Wäschetrockner bewegt wird. Der Einsatz von Essig kann dies nicht verhindern.

Zudem verringert die gleichzeitige Zugabe von Essig und Waschmittel im Dosierfach für Waschmittel der Waschmaschine die Wirkung des Waschmittels, weil Essig einige der im Waschmittel enthaltenen

Wirkstoffe zum Teil neutralisiert.

Auch eine Zugabe von Essig in der Weichspüler-Kammer der Waschmaschine für den letzten Spülgang des Waschprogramms ist nicht sinnvoll: Im Gegensatz zum Weichspüler zieht Essig nicht auf die Fasern auf, sondern wird mit dem Wasser weitgehend wieder ausgespült. Der Rest verflüchtigt sich dann beim Trocknen. Textilien fühlen sich daher nicht weicher an, und eine Trocken- bzw. Wäschestarre kann durch Essig nicht verhindert werden.

Waschmaschinen-Hersteller raten außerdem vom Gebrauch von Essig ab, weil die in Lebensmittel-essig oder Essigessenz enthaltene Essigsäure Teile aus Kunststoff oder Metall in den Maschinen angreifen kann. Zudem können Materialien wie synthetische Fasern oder Regeneratfasern angegriffen und die Textilien dadurch beschädigt werden.

Vor- und Nachteile von Weichspülern wurden in einem Faktenpapier vom FORUM WASCHEN zusammengetragen.<sup>3</sup>

<sup>3</sup>Faktenpapier Weichspüler: <https://forum-waschen.de/wp-content/uploads/2023/09/FaktenpapierWeichspueler.pdf> (Abruf: März 2025)

## Kann Essig als Entkalker verwendet werden?

**Ja, es gilt jedoch Folgendes zu beachten:**

Grundsätzlich hängt die erfolgreiche Wirkung von Essig als Entkalker von der Dosierung und dem Einsatzfeld ab, sodass dieses letztlich darüber entscheidet, ob Essig als Entkalker taugt oder im Gegen teil sogar Schäden bewirken kann. Bei ausreichend langer Kontaktzeit löst Essig Kalk und ist auf Porzellan oder Edelstahl grundsätzlich verwendbar. Herstellerangaben sind zu beachten. Allerdings kann Essig Schäden auf einigen Badezimmer- und Küchenarmaturen oder in Waschmaschinen verursachen:

Essig kann bestimmte Teile der Waschmaschine – zum Beispiel aus Gummi- oder Kunststoff – angreifen, die dadurch beschädigt werden können.

Essig eignet sich nicht wirkungsvoll als Wasserenthärter, da dieser die im Wasser enthaltenen und Kalk-bildenden Calciumionen nicht binden oder eliminieren kann. Wasserenthärter sind zudem in Waschmitteln bereits enthalten und müssen nicht extra dem Waschgang zugegeben werden. Eine zusätzliche Zugabe von Wasserenthärter empfiehlt sich nur bei Wasser, welches über 30 Grad deutscher Härte liegt, oder wenn Waschmittel im Baukastensystem verwendet wird.



## Backpulver

Backpulver dient als Triebmittel in Lebensmitteln und besteht aus einer Kohlendioxid-Quelle, in der Regel Natron (Natriumhydrogencarbonat), einer Säuerungsquelle (zum Beispiel Dinatriumhydrogenphosphat, E450a) und einem Trennmittel, zum Beispiel Maisstärke oder Weizenmehl. Bei der Zugabe von Wasser reagieren die Bestandteile des Backpulvers miteinander, und es entsteht gasförmiges Kohlendioxid, welches in Form von Bläschen entweicht. Das Trennmittel bleibt erhalten und setzt sich gegebenenfalls ab. Es dient vor allem während der Lagerung dazu, Feuchtigkeit zu binden und eine vorzeitige Kohlendioxid-Entwicklung zu vermeiden.

### Hilft Backpulver gegen den Grauschleier von Wäsche?

**Nein.**

Der Grauschleier auf Wäsche entsteht durch Ablagerungen kleinster Schmutzteilchen auf dem Textilgewebe, durch eine fehlerhafte Sortierung der Wäsche (Mischung aus weißen und bunten Textilien), Verwendung von ungeeignetem Waschmittel und/oder nicht angepasster Waschmitteldosierung an die Wasserhärte. Darüber hinaus kann zu niedrig dosiertes Waschmittel abgelösten Schmutz nicht ausreichend binden, sodass dieser nicht mit dem Spülwasser ausgespült wird und sich erneut auf den Textilfasern ablagnen kann.

Da Backpulver weder Bleichmittel noch Mittel zum Schmutztragevermögen enthält, besitzt dieses auch keine bleichende Wirkung und kann den Grauschleier auf der Wäsche nicht verhindern oder entfernen.

Die als Trennmittel enthaltenen Inhaltsstoffe (Mehl oder Stärke) im Backpulver erschweren zusätzlich die Reinigungswirkung und sind eher als zusätzliche Verschmutzung zum bereits vorhandenen Fettschmutz anzusehen.

Sinnvoller ist neben der richtigen Sortierung der Wäsche („Weißes zu Weißem“), der korrekten Dosierung des Waschmittels (in Abhängigkeit von der Wasserhärte, Verschmutzung und Wäschemenge) die Verwendung von festen Voll- bzw. Universalwaschmittel (Pulver, Granulat, Tabletten), welches Bleichmittel auf Sauerstoffbasis enthält und effizient den Schmutz aus Textilien entfernt. Das [Faltblatt „Textilien richtig waschen – Werte erhalten!“](#) gibt Informationen zu Textilpflegesymbolen, Waschmaschinenprogrammen und Waschmitteltypen.

### Löst Backpulver Fettverschmutzungen?

**Nein.**

Oftmals wird Backpulver gegen Fettverschmutzungen empfohlen. Die enthaltenen Säuren neutralisieren in Verbindung mit Wasser allerdings das im Backpulver enthaltene Natron und wirken somit einem möglichen Reinigungseffekt entgegen.

Die als Trennmittel enthaltenen Inhaltsstoffe (Mehl oder Stärke) erschweren zusätzlich die Reinigungswirkung und sind eher als zusätzliche Verschmutzung zum bereits vorhandenen Fettschmutz anzusehen.

## Hilft Backpulver gegen Schimmelflecken auf Fliesenfugen?

**Nein.**

Wird Backpulver für die Reinigung von verschimmelten Fugen verwendet, sehen die Fugen zwar durch den abrasiven oder farblich überdeckenden Effekt des Pulvers zunächst etwas heller aus, Mehl bzw. Stärke können den Schimmelpilzen jedoch als Nahrungsquelle dienen. Dadurch kann es langfristig sogar zu einer Verstärkung des Schimmelbefalls kommen.

## Rosskastanien und Efeu

Die Roskkastanien und Efeu enthalten sekundäre Pflanzenstoffe, die sogenannten Saponine<sup>6</sup>. Diese oberflächenaktiven Substanzen schäumen unter Zugabe von Wasser und dienen den Pflanzen zur Abwehr gegenüber Pilzbefall. Die Aufnahme geringer Mengen von Efeu kann zu mittelschweren Vergiftungen führen. Hierbei stellen die Beeren und Blätter des Efeus die vorwiegend giftigen Pflanzenteile dar.

## Können Roskkastanien oder Efeu chemische Waschmittel ersetzen?

**Nein.**

Die in Roskkastanien und Efeu enthaltenen oberflächenaktiven Saponine besitzen zwar grundsätzlich einen schmutzlösenden Effekt. Jedoch sind diese Stoffe nicht in der Lage, die möglicherweise abgelösten Schmutzpartikel in der Waschflotte zu halten (sogenanntes Schmutztragevermögen), sodass sie Waschmittel nicht ersetzen können.

Der Roskkastanien-Sud oder das Roskkastanien-Trockenpulver neigen zudem bei unsachgemäßer Lagerung zur Schimmelbildung. Bei der Herstellung des Kastanienpulvers wird empfohlen, die gemahlenen Kastanien im Backofen zu trocken, was energieaufwendig ist.

Efeu gehört zu den Giftpflanzen und deshalb ist besondere Vorsicht bei der Verwendung von Bestandteilen dieser Pflanze sowie bei der Aufbewahrung eines Extrakts aus den Pflanzenteilen geboten. Um Verwechslungen mit Lebensmitteln zu vermeiden, soll der Extrakt unzugänglich für Kinder und Personen mit geistiger Beeinträchtigung und nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden, der für Lebensmittel benutzt wird. Efeuextrakt verdorbt bei unsachgemäßer Lagerung sehr schnell.

Weiterhin ist aus ökologischen Gesichtspunkten zu beachten, dass Saponine per se nicht leichter biologisch abbaubar sind, als die in Waschmittelrezepturen verwendeten Tenside. Für solche Tenside muss eine vollständige biologische Abbaubarkeit für die Verwendung in Wasch- und Reinigungsmitteln nachgewiesen sein.<sup>7</sup>

<sup>6</sup>Saponine in Online-Lexikon RÖMPP, Thieme: <https://roempp.thieme.de/lexicon/RD-19-00398> (Abruf: März 2025)

<sup>7</sup>siehe Detergenzien-Verordnung (EG) Nr. 648/2004.

## Kaffee und Cola

### Können Kaffeesatz oder Cola als natürlicher Abflussreiniger verwendet werden?

**Nein.**

Kaffeesatz besitzt allenfalls einen abrasiven und adsorbierenden Effekt, der aber bei verstopften Rohren nicht effektiv ist. Im Gegenteil: Das Einschütten von Kaffeesatz kann die Verstopfung oder Verschmutzung im Rohr noch verstärken, sodass man gegebenenfalls die Verschmutzung nur noch mechanisch nach dem Aufschrauben des Rohres entfernen kann.

Cola besteht zu einem nicht unerheblichen Teil aus Phosphorsäure, welche durchaus einen Reinigungseffekt besitzt, zum Beispiel beim Anlösen von Kalkanschmutzungen. Jedoch können hiermit keine Verstopfungen, zum Beispiel von Haarresten, beseitigt werden. Haarreste werden, wie alle proteinhaltigen Naturstoffe, am besten mit alkalisch wirkenden Stoffen aufgelöst, weshalb Rohrreiniger üblicherweise alkalisch eingestellt sind.

Um Rohrverschmutzungen/-verklumpungen vorzubeugen, sollten Abflusssiebe verwendet werden, um zum Beispiel Speisereste oder Haare gar nicht erst in den Abfluss gelangen zu lassen. Im Falle eines verstopften Rohres kann auf mechanische Saug-/Druckreiniger (sogenannte „Pömpel“) oder chemische Hilfsmittel (Rohrreiniger) zurückgegriffen werden. Herstellerangaben sind zu beachten.

Weitere Tipps zum Reinigen finden sich im Leitfaden „[Reinigung im Haushalt - Nachhaltig und hygienisch reinigen](#)“ vom FORUM WASCHEN.

## Aluminium

### Wirkt Aluminiumfolie gegen Flugrost in der Spülmaschine?

**Nein.**

Flugrost entsteht z. B. auf eisenhaltigen bzw. stahlhaltigen Oberflächen (z. B. Besteck) und bildet dort eine dünne Schicht aus Eisenoxiden. Eisenoxide lassen sich grundsätzlich wieder mit Aluminium zu Eisen reduzieren bzw. entrostern. Dem FORUM WASCHEN liegt kein Beleg vor, dass durch das Mitspülen von Aluminiumfolie eine Entrostung in der Spülmaschine eintritt.

Tipps und Hinweise, um Flugrost zu vermeiden<sup>8</sup>:

- Lediglich spülmaschinenfestes Besteck und spülmaschinenbeständiges Geschirr in die Spülmaschine geben. Die entsprechenden Herstellerhinweise helfen, genauso wie Gravuren an den Besteckteilen, die auf spülmaschinenfesten Edelstahl hinweisen.
- Rostende Geschirrteile oder Gegenstände mit Rostflecken nicht in die Spülmaschine geben.
- Besteckkorb austauschen, wenn sich der Kunststoff abgelöst hat und sich Roststellen zeigen.
- Edelstahlreiniger können zum Entfernen von Flugrost auf Töpfen und Besteck eingesetzt werden. Oft reicht es bereits aus, die betroffene Stelle mit einem Lappen, handelsüblichem Spülmittel und Wasser zu schrubben und zu polieren.

- Der Kontakt verschiedener Metalle sollte vermieden werden, indem diese z. B. durch die verschiedenen Fächer des Besteckkorbes getrennt gehalten werden.

Hinweis: Aluminium kann aus Aluminiumfolie und unbeschichteten Aluminiumschalen in säure- und salzhaltige Lebensmittel übergehen. Bei der Aufnahme über die Nahrung ist die akute Toxizität von Aluminium gering. Bei gesunden Menschen wird der größte Teil des aufgenommenen Aluminiums über die Nieren ausgeschieden. Bei Menschen mit Nierenerkrankungen, insbesondere chronischer Niereninsuffizienz, funktioniert dieser Ausscheidungsweg jedoch nicht ausreichend gut, so dass es zu Anreicherungen im Körper kommen kann. Einmal im Körper „eingelagertes“ Aluminium wird nur sehr langsam wieder ausgeschieden.<sup>9</sup>

<sup>8</sup>[IKW: Besteck aus der Spülmaschine: Hilfe gegen Flugrost](#) (Abruf: März 2025)

<sup>9</sup>[Fragen und Antworten zu Aluminium in Lebensmitteln und verbrauchernahen Produkten - BfR \(bund.de\)](#) (Abruf: März 2025)

## Hilft Aluminium gegen elektrostatische Aufladung im Wäschetrockner?

**Nein.**

Trockene Textilien aus Chemiefasern können sich im Wäschetrockner elektrostatisch aufladen und durch den Kontakt mit Metallen (z. B. Aluminium) wieder entladen. Allerdings werden die so aufgeladenen Textilien bereits durch den Kontakt mit der metallischen Trocknertrommel wieder entladen. Aluminiumfolie zur Entladung ist nicht notwendig.

Darüber hinaus wird von einer Verwendung von Aluminiumfolie im Wäschetrockner abgeraten, da die Textilien durch die scharfen Kanten der Aluminiumfolie oder auch von daraus hergestellten Knäueln mechanisch geschädigt werden können.

## Alternative Waschhilfsmittel

### Erzielt man mit Waschbällen saubere Wäsche ganz ohne Chemie?

**Nein.**

Waschbälle bestehen zumeist aus synthetischem Gummi, sind teilweise mit Keramikkugeln gefüllt und sind somit ebenfalls Erzeugnisse der chemischen Industrie. Waschbälle sollen die Verwendung von Waschmitteln je nach Hersteller ganz oder teilweise ersetzen. Waschbälle zeigten jedoch in vergleichenden Versuchen keinen messbaren Nutzen bezüglich der Reinigungsleistung.<sup>4, 5</sup>

### Wird mit Acetylsalicylsäure (ASS, Aspirin®) Wäsche wieder weiß?

**Nein.**

Acetylsalicylsäure (Kurzform: ASS) wird als Wirkstoff vor allem in Schmerzmitteln (z. B. Aspirin®) oder als Blutverdünner verwendet. Das Arzneimittel hat keine reinigende, bleichende oder aufhellende Wirkung, sodass folglich vergraute oder vergilzte Wäsche durch die Verwendung von Acetylsalicylsäure nicht wieder weiß wird. Auch zur Entfernung von Blutflecken kann Aspirin® nichts beitragen. Grundsätzlich sollen Arzneimittel nicht über das Abwasser, sondern über den Restmüll entsorgt werden.

Weiße Wäsche bleibt weiß, wenn zur Entfernung bzw. Vorbehandlung von Flecken Fleckentferner und/oder Voll- bzw. Universalwaschpulver mit Bleichmittel auf Sauerstoffbasis verwendet werden, sofern die Textilien dieses zulassen (siehe [Pflegesymbole](#)). Voll-/Universalwaschmittel enthalten zudem optische Aufheller, die ebenfalls das Weiß der Wäsche erhalten. Nicht verwendet dürfen diese Waschmittel bei Textilien aus Wolle oder Seide, da diese durch Bleichmittel geschädigt werden. Das [Faltblatt "Textilien richtig waschen – Werte erhalten!"](#) gibt Informationen zu Textilpflegesymbolen, Waschmaschinenprogramme und Waschmitteltypen.

<sup>4</sup> Quelle: [https://www.teknoscienze.com/Contents/Riviste/PDF/TUTTO\\_HPC4\\_2012\\_RGB\\_55-60.pdf](https://www.teknoscienze.com/Contents/Riviste/PDF/TUTTO_HPC4_2012_RGB_55-60.pdf) (Abruf: März 2025)

<sup>5</sup> Kruschwitz et al., How Effective are Alternative Ways of Laundry Washing?, Tenside Surf. Det. 50 (2013) 4 Alternative Ways of Laundry Washing?, Tenside Surf. Det. 50 (2013) 4

#### Nutzungsrechte:

Die Verwendung und der Abdruck des Dokuments sind bei Quellenangabe  
(© [www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de)) honorarfrei. Das Dokument darf nur zu Informationszwecken verwendet werden.  
Um Belegexemplare an folgende Adresse wird gebeten:

#### FORUM WASCHEN

Koordinationsbüro beim Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. Mainzer Landstraße 55  
60329 Frankfurt am Main [forum-waschen@ikw.org](mailto:forum-waschen@ikw.org) [www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de)

Das FORUM WASCHEN ist eine Dialogplattform mit Akteuren, die sich für Nachhaltigkeit in den Bereichen Waschen, Abwaschen und Reinigen im Haushalt engagieren. Sie besteht aus Fachleuten von Behörden, Bundesministerien, Forschungsinstitutionen, Gewerkschaft, Herstellern von Wasch- und Reinigungsmitteln und Haushaltsgeräten, Kirchen, Umweltorganisationen, Universitäten und Verbraucherverbänden.

#### Bildnachweis:

[istockphoto.com](#): Seite 1, 7 (Geo-grafika), 4 (KariHoglund), 6 (themanwhophoto)

Seite 3: IKW