

Upcycling von Textilien



Foto: Elfi Schuchard

Multiplikatorenseminar Forum Waschen

13./14.03.2025 Hochschule Fulda

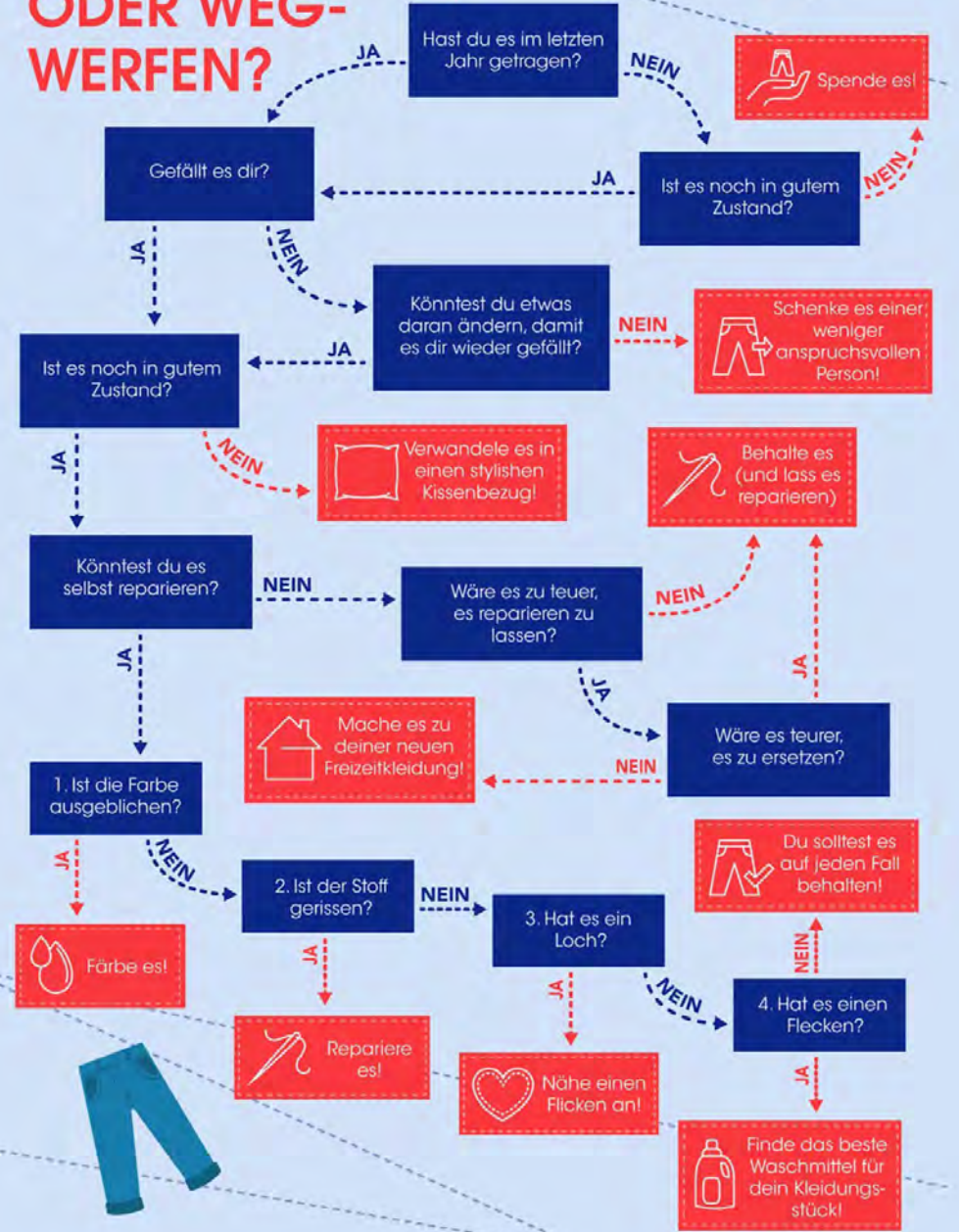
Elfi Schuchard

- 1. „Unser Kleiderschrank“ und die Vision der EU-Textilstrategie 2030
- 2. Fast fashion / slow fashion
- 3. Upcycling von Textilien
- 4. Ist Upcycling nachhaltig? .
- 5. Warum werden Textilien so schnell aussortiert/entsorgt?
- 6. „Care & Repair“ -Reparatur erfährt ein neues Image-
- 7. Mögliche Techniken zur Reparatur und zum Upcycling von Textilien
 - Fachgerechte Pflege als Voraussetzung
 - Verkleinern
 - Vergrößern
 - Reparieren: Flicken, Patchen, Stopfen....
 - Individualisieren / Sticken, Applizieren, Färben....
 - Neu gestalten
- 8. Aktionstag 2025: „Upcycling von Textilien“ - Ideensammlung-
- ***Besichtigen der Anschauungsmittel zu den verschiedenen Arbeitstechniken und Hilfsmitteln***



<https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Wegwerfmode-Was-passiert-mit-Altkleidern,kleidung170.html>

BEHALTEN ODER WEG- WERFEN?



<https://www.perwoll.de/rethinkfashion/relearn-slow-fashion/behalten-oder-wegwerfen.html>

1. Die EU-Textilstrategie verfolgt eine klare Vision bis 2030

Alle Textilerzeugnisse, die in der EU in Verkehr gebracht werden....

- sind langlebig, reparierbar und recyclingfähig,
- bestehen größtenteils aus Recyclingfasern,
- enthalten keine gefährlichen Stoffe,
- werden unter Einhaltung der sozialen Rechte hergestellt.
- „Fast Fashion ist aus der Mode“ – von hochwertigen Textilien haben Verbraucherinnen und Verbraucher länger etwas.
- Rentable Wiederverwendungs- und Reparaturdienste sind weithin verfügbar.

2. Fast Fashion Was ist das?

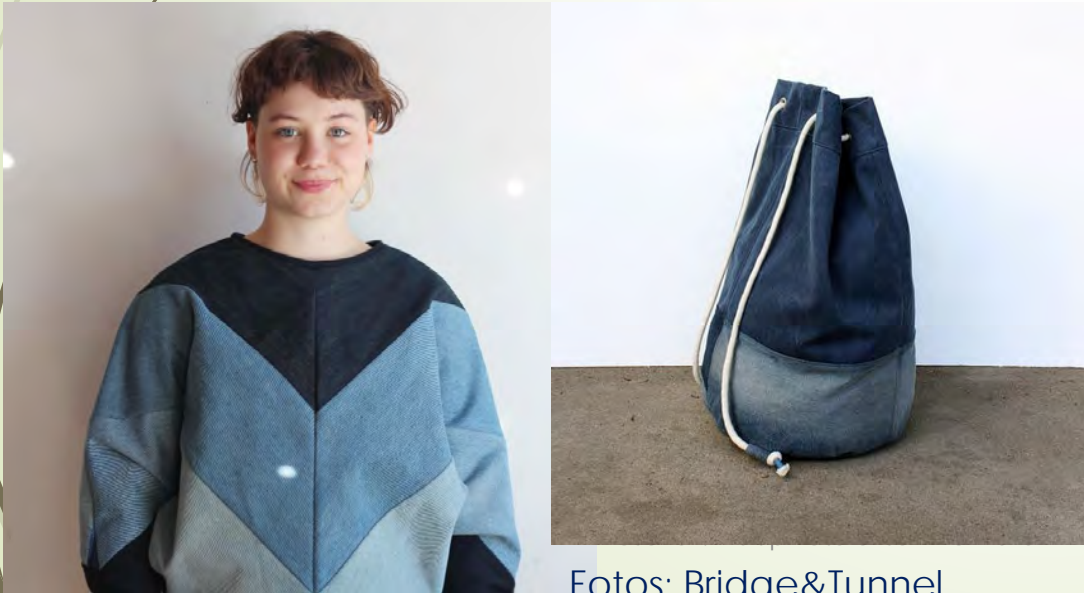
- Der Begriff Fast Fashion bezeichnet ein Geschäftsmodell der Modeindustrie, bei dem möglichst viele Kollektionen in einer möglichst kurzen Zeit auf den Markt gebracht werden.
- Die Kollektionen orientieren sich dabei an den neusten Trends von Designern und Stars, welche dann in kürzester Zeit imitiert und in einer geringeren Qualität und zu einem sehr günstigen Preis hergestellt und verkauft werden.

- H&M, Zara, Primark.... Jetzt kommt noch **Shein** hinzu!
- Chinesischer Mode-Online-Riese Shein überschwemmt mit modernen Marketingmethoden und Billigware auch den europäischen Markt.
- Shein ist mittlerweile der weltweit größte Online-Textilhändler.
- Shein kurbelt den übermäßigen Verbrauch an Textilien noch weiter an und treibt die Ressourcenverschwendung auf die Spitze.
- Shein produziert Billigware in unfassbarer Geschwindigkeit. Täglich bietet der Konzern 6000 neue Desings online an.

Slow Fashion

- Slow Fashion beschreibt grundsätzlich einen nachhaltigen, und bewussten Modekonsum.
- Dabei sind die Kleidungsstücke meist aus umweltfreundlichen Materialien oder sogar aus recycelten Textilien hergestellt.
- Die Kleidung soll also langlebig und qualitativ hochwertig sein.
- Außerdem wird auf eine umweltschonende und unter fairen Bedingungen produzierte Ware geachtet.
- Dazu zählen auch der Konsum von Second-Hand-Mode, **das Reparieren der Kleidung so wie das Mieten/Leihen von Kleidung.**
- Oberstes Ziel muss es sein, dass die Kleidung möglichst lange getragen wird!

3. Upcycling von Textilien



Fotos: Bridge&Tunnel

- Aus vorhandenen Textilresten und Altkleidungsstücken entstehen neuwertige Produkte/Textilien, die sorgsam aufbereitet werden.
- Ein alter Stoff wird sinnvoll genutzt, um **ein neues Kleidungsstück oder einen anderen neuen Gegenstand** daraus zu fertigen.
- Das erfordert viel Handarbeit! Angefangen beim Sammeln und Sortieren geeigneter Stücke. Die Zerlegung erfolgt „händisch“.

Upcycling / Recycling / Downcycling von Textilien

10

- **Upcycling** verbindet Aufwerten („Up“) und Wiederverwerten (Recycling) in einem Wort.
- Zu den gängigen Praktiken gehört die **Verwendung von Altmaterialien oder fertigen Kleidungsstücken und Stoffen** aus Restbeständen als Grundlage für die Herstellung **neuer Produkte**. Es können aber auch Reststoffe (Abschnitte) aus der Textilindustrie wiederverwendet werden.
- Das **Recyclen** ist schwierig, da die Textilien überwiegend nicht aus „reinen“ Fasern bestehen, sondern sehr häufig aus Fasermischungen (z. B. Jeansstoffe/ Baumwolle/Polyester/ Elasthan) bestehen.
- **Nur 1 % der Alttextilien werden „recycelt“.**
- **Downcycling** bedeutet die Verwendung in minderwertiger Form z. B zu Dämmstoffen oder Malervlies...



Ideen, Tipps und Anleitungen zum Upcycling gibt es umfangreich.

DIY – Videos, Bücher und Ratgeber helfen, Neues zu kreieren.

Vorteile durch Upcycling

- **Umweltschutz:** Je länger die Mode genutzt wird, umso geringer fallen ihre CO²-Emissionen aus.
- **Bewusster Umgang mit Ressourcen:** Bereits Bestehendes wird neu genutzt. Der wertschätzende Umgang mit Ressourcen zahlt sich nicht nur in der Klimabilanz aus, sondern auch im eigenen Portemonnaie.
- **Einzigartigkeit:** Wer seine Kleidung upcycelt, besitzt anschließend individuelle, oder gar exklusive Einzelstücke.
- **Upcycling macht Spaß:** Kreativ zu sein, verschafft Zufriedenheit
- **Ab dem 1.1.2025 dürfen aussortierte Textilien nicht mehr über den Restmüll entsorgt werden.**

4. Ist Upcycling wirklich nachhaltig?

- Wird für das Upcycling sehr viel zusätzliches Material benötigt, das Kleidungsstück aber anschließend nicht getragen, ist es nicht nachhaltig.
- Werden aus den Stoffen Gegenstände angefertigt, die anschließend keine Verwendung finden, ist auch das nicht nachhaltig!

Beispiele für Unternehmen / Nachhaltige Produktion / Upcycling

14



Elfi Schuchard /Forum Waschen



Social Business

Unsere Manufaktur verbindet soziale und ökologische



Upcycling

Wir fertigen aus post- und preconsumer waste. Auch



Liebingsstücke

Bei uns bekommt ihr langlebige Lieblingsteile in



Empowerment

Wir machen Textilarbeiterinnen und ihre

Verantwortung für Textilreste? Auch für Unternehmen

5. Warum werden Textilien so schnell aussortiert/entsorgt?

- Sie passt nicht mehr, weil zu eng
- Sie passt nicht mehr, weil zu weit
- Sie gefällt nicht mehr (Farbe oder Schnitt/nicht mehr modern...)
- Fehlkauf☹️
- Sie müsste repariert werden (Risse, Löcher, Mottenfraß, Nähte, defekte Reißverschlüsse, Knopf ab...)

6. Repair & Care

Reparatur erfährt ein neues Image!

- Neben der Anfertigung neuer Kleidungsstücke oder textiler Gegenstände aus bereits vorhandenem Material erfährt die **Reparatur** der Kleidung einen neuen Stellenwert.
- Früher wurde die Kleidung aus der Not heraus gestopft, geflickt, also ausgebessert! Die Techniken wurden von Generation zu Generation weitergegeben. In den Schulen war textile Arbeit Unterrichtsfach.
- Ausbesserungsarbeiten sollten früher möglichst **unsichtbar** sein!

- Heute wird nicht mehr „gestopft oder geflickt“ sondern man spricht von „**visibel mending**“ (sichtbare Flickarbeit)!



- Oder es wird mit der alten japanischen Sticktechnik „**Sashiko**“ repariert.
- Früher war Stopfen meist ein Zeichen dafür, dass sich jemand neue Kleidung nicht leisten konnte.
- Die sichtbare Reparatur wird heute fast zu einem Symbol, mit dem ich zeigen will: Ich stopfe, weil mir meine Kleidung und die Ressourcen es wert sind, weil mir meine Umwelt wichtig ist.“ 😊
- **Aber:** textile Fähigkeiten sind kaum noch vorhanden.



Foto: Elfi Schuchard

- Erfreulicherweise gibt es zunehmend mehr Repaircafés und (Hobby)SchneiderInnen, die sich darauf spezialisiert haben, Kleidung zu reparieren oder durch Upcycling neu zu gestalten.
- Firmen bieten vermehrt die Reparatur für ihre Kleidung an (z. B. Hersteller für Outdoorbekleidung)
- oder haben sich auf die Reparatur der Kleidung spezialisiert (online-repair).

Anmerkung: Das Reparieren der Kleidung ist im engeren Sinne kein Upcycling, denn eine Reparatur gibt einem Gegenstand keinen neuen Zweck.



Repair Rebels

Repair Rebels GmbH

Repair Rebels ist eine digitale Plattform, die sich auf das Reparieren und Ändern von Schuhen und Textilien spezialisiert hat. Ziel ist es, Modereparaturen sowohl zugänglich als auch attraktiv zu machen und gleichzeitig lokale Kunsthandwerker zu unterstützen. Die Plattform fördert den Ansatz der Kreislaufwirtschaft in der Modeindustrie, indem sie das lokale Handwerk digitalisiert und mit etablierten Akteuren der Modeindustrie zusammenarbeitet. Dies fördert die Reparatur- und Wiederverwendungskultur und reduziert die Ressourcenverschwendung.

Preisträger 2023 in der Kategorie »Service«

STILL IN LOVE WITH YOUR FAVOURITES

BEHALTE SIE UND LASSE SIE UNS REPARIEREN



WÄHLE DEN ARTIKEL AUS, FÜR DEN DU EINE REPARATUR BENÖTIGST



PANTS



SNEAKER



TASCHEN



TOP PARTS



KLEIDER



MEN'S SHOES

Auszug aus der Angebotsliste

 **REPAIR REBELS** [REPARIEREN](#) [FAQS](#) [ÜBER UNS](#) [GUTSCHEINE](#) [PARTNERSCHAFTEN](#)   

PREISE

Liebe Rebels, bitte beachtet, dass die hier angezeigten Preise die Mindestpreise für Standardreparaturen darstellen. Da jede Reparatur einzigartig ist und wir stets ein perfektes Ergebnis anstreben, können die endgültigen Kosten variieren. Falls Ihr kein passendes Angebot gefunden habt oder es sich um eine ganz spezielle Reparatur handelt, füllt bitte das Formular [Schätzung anfordern](#) aus.

HOSEN

JEANS

Löcher oder abgenutzte Bereiche stopfe	18,00 €
Schritt stopfen	32,00 €
Reissverschluss ersetze	35,00 €
Hosen kürzen	25,00 €
Gerissene naht schließen	15,00 €
Taille enger nähen	35,00 €
Gürtelschleife annähen	20,00 €

STOFFHOSE

Reissverschluss ersetzen	35,00 €
--------------------------	---------

OBERTEILE

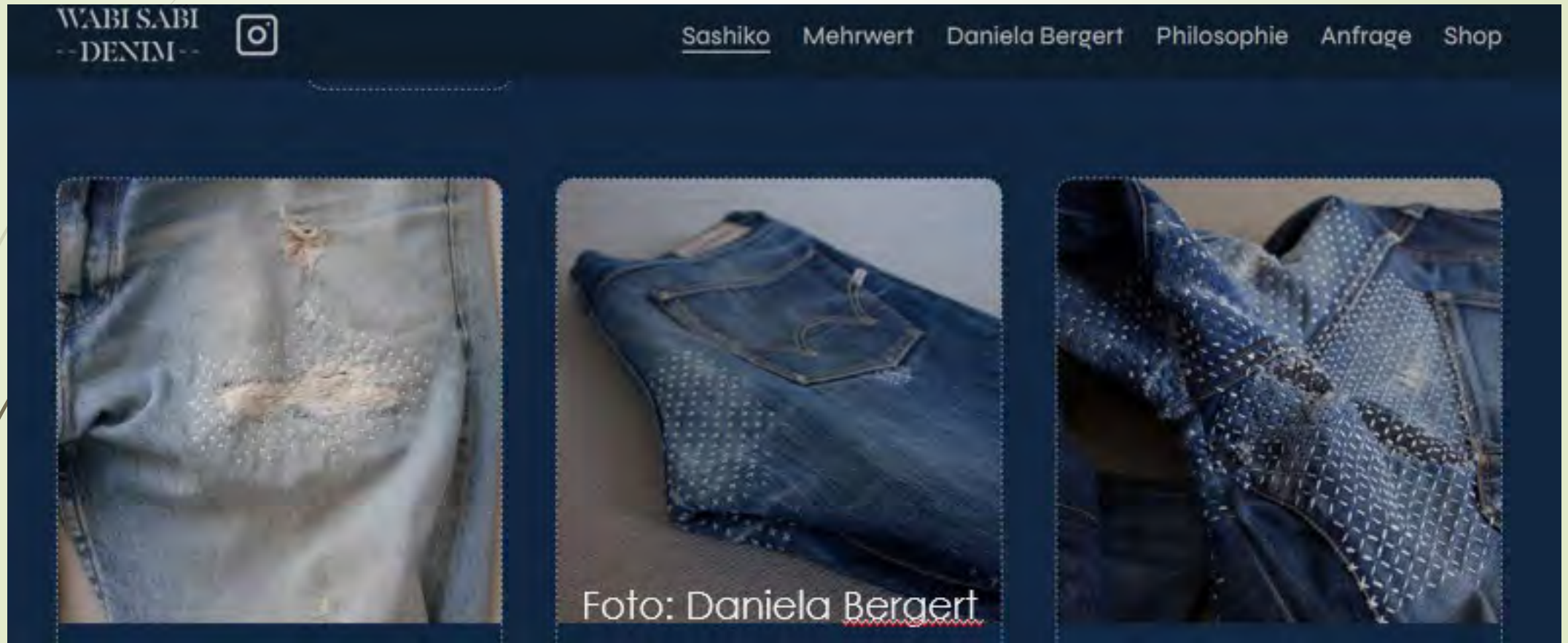
HEMD

Ärmel kürzen	35,00 €
Länge kürzen	30,00 €
Gerissene naht schließen	15,00 €
Enger nähen	25,00 €
Knöpfe annähen	5,00 €

PULLOVER

Löcher oder abgenutzte Bereiche stopfen	18,00 €
Ellbogen patchen	45,00 €
Pilling	15,00 €

Ausbessern von Jeans mit der Sashiko-Sticktechnik (WABISABI / Startup in Berlin)



Ökologische Kleidung nachhaltig nutzen

Für Babys und Kinder >

Für Erwachsene >

Räuberausverkauf >

Gutscheine und Guthaben >



disona
VON ANFANG AN NATUR

ENGEL



MATONA
• ORGANIC GOODS



So leicht funktioniert mieten...



Suche Dir aus, was
Dir gefällt und
wähle einen
jeweiligen Zustand.



Bestelle und freue
Dich auf Dein
individuelles
Räuberpaket!



Nutze Deine
Räubersachen solange
du magst. Erreicht Deine
monatliche Miete den
Kaufpreis des Artikels,
kannst Du ihn behalten.



Schicke uns Deine
Räubersachen einzeln
oder gesammelt zurück.
Wir bereiten dann die
Kleidung für den nächsten
Räuber wieder auf.



Rette Deine Kleidung.

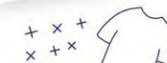
Schnell repariert,
lange getragen!



Repariere Dich glücklich – Rette Deine Lieblingsstücke

Indem Du Deine Sachen pflegst und reparierst, verleihst Du ihnen eine ganz besondere Bedeutung und verlängerst dadurch ihr Leben. Du kannst beim Reparieren auch direkt Deinen persönlichen Stil einbringen, indem Du einzigartige Materialien oder coole Applikationen verwendest, die Du übrigens auch ganz einfach selber mit unserem Kreativ-Vlies gestalten kannst.

Wenn Du Deine Sachen also reparierst und wieder verwendest, anstatt sie wegzwerfen, verringerst Du Deinen Bedarf an neuen Dingen, schonst Ressourcen und Umwelt und sparst auch noch jede Menge Geld.



Mend it, don't end it! Kleidung reparieren statt wegwerfen – gemeinsam mit Prym

Die Pflege und Reparatur unserer Lieblingsstücke ist meist einfacher als gedacht und mit ein bisschen Geschick kannst Du ohne großen Aufwand kleine Schäden an Deiner Kleidung, Accessoires und Deko selber reparieren.

6.1 Werterhalt der Kleidung/Textilien durch fachgerechte Pflege und Reparatur

26

Waschen bei 30 °C
oder niedriger:
Wann ist es sinnvoll,
wann nicht?





Beispiele für Änderungen/Ausbesserungstechniken



Jeans mit der Maschine stopfen

29



Hosenbund ohne Maschine enger nähen



Hose mit Handstichen kürzen




Jeans kürzen und den Originalsaum erhalten









Hose kürzen mit Klebevlies

Hose kürzen mit Klebevlies

1. Abmessen



2. Aufbügeln

3. Abziehen,
umschlagen
festbügeln



„Im Bündchen zu weit“
Zwei Knöpflöcher auf der Bundinnenseite +
Lochgummi einziehen

Die Hose, der Rock ist zu eng



Fotos: Elfi Schuchard



Reparieren durch Kleben



Stopfen von Hand

40



Foto: Schiesser Magazin

„Nach kaputt kommt schöner“

...nach einem Buchtitel erschienen bei „Räubersachen“

41



Mottenlöcher oder Risse mit Stickerei verdecken

42



Färben / z. B. mit der „Shibori-Technik“

Shibori ist eine japanische Färbetechnik, mit der man wirkungsvolle Muster auf Stoffe, aber auch Papier zaubern kann, vergleichbar mit Batik.

Dabei werden Stoffe vor dem Färben gewickelt, geschnürt und gefaltet.





Abb. Simplicol

Elfi Schuchard /Forum Waschen/

*Gefärbt mit
Simplicol
Fehler: Weißes
Polyestergarn
nimmt die Farbe
nicht an*





Färbevorgang nicht
zufriedenstellend



7.3 Neu gestalten / Upcycling - Ideen

47



Aus einem alten Pullover werden Hausschuhe





Foto Schuchard



Aus T-shirts wird
eine
Badematte



Lavendelherzen und Bügelhussen aus alten Bettbezügen



Aus getragenen Jeans werden....



Fotos: Bridge & Tunnel



katore

Foto: Elfi Schuchard

...und es gibt viele
weitere
Möglichkeiten zur
Umgestaltung von
Textilien in andere
Gebrauchsutensilien
oder
Kleidungsstücke....

8. Überlegungen zum Workshop am Aktionstag 2025

52

- Mit wem kann ich die Aktion evtl. gemeinsam durchführen?
Schule/Kirchengemeinde/Hauswirtschaftliche
Organisation/Klimaschutztage in der Region....
- Welche Personengruppe soll erreicht werden? Ggf. aktuelles
Thema für Jugendliche....
- Motivierenden Titel finden / Ansprechende Abbildungen / Textilien
für einen möglichen Bericht in der Regionalpresse
- Aktion rechtzeitig in der Presse / bei regionalen Sendern oder in
Nachbarschaftsforen ankündigen.



- Sind Nähmaschinen vorhanden, bzw. können die TeilnehmerInnen Nähmaschinen mitbringen?
- Welche Materialien werden benötigt/sollen von den TN mitgebracht werden?
- Sind Nähkenntnisse zu erwarten/nicht zu erwarten?
- Welche Techniken sollen/können angeboten werden (mit/ohne Nähmaschine)?

Aktionstag

Nachhaltiges (Ab-)Waschen



> INFORMATION > BERATUNG > AKTIONEN

Aktionstag
10. Mai 2025

Repair & Upcycling
von Textilien

Foto: Elfi Schuchard



www.waschtips.de

waschtips.de

In den Metropolen boomen die Workshops zum Reparieren und Upcycling von Textilien!

Ein willkommenes Thema für Ihren Aktionstag 2025!

Meine beiden Fotos sind mit Quellenangabe für die Ausschreibung einer Aktion freigegeben.

Aktionstag

Nachhaltiges (Ab-)Waschen



**Konsumierst du noch
oder reparierst du
schon?**

Foto: Elfi Schuchard

....oder wie
wäre es mit
dieser
Ankündigung?

*Nach kaputt wird's
schöner!*



Foto: Elfi Schuchard

Ich wünsche Ihnen einen
kreativen und erfolgreichen
Aktionstag 2025

57

„Kreativität ist Intelligenz, die
Spaß macht“

Albert Einstein

Es liegen die Genehmigungen zur Verwendung der Fotos vor von:
„Repair Rebels“,
„Bridge & Tunnel“,
Firma Prym
Simplicol (Heitmann)
Räubersachen
Perwoll (Behalten oder wegwerfen?)

Alle weiteren Fotos: Elfi Schuchard