



Presseinformation

Mai 2025

Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen im Mai - Akteure aus dem FORUM WASCHEN informieren vor Ort mit Lernspielen und praktischen Tipps zum Einsparen von Ressourcen

Nachhaltiges Handeln beim Waschen und Reinigen kann in jedem Haushalt an jedem Tag wertvolle Ressourcen sparen. Besonders gilt dies für unser Wasser, das für die Entfernung von Schmutz fast immer eine zentrale Rolle spielt. Die Akteure vom FORUM WASCHEN informieren seit 2004 in zahlreichen Aktionen rund um den 10. Mai auf kreative Weise mit vielen praktischen Tipps rund um das Einsparen von Wasser, Energie, Reinigungsmitteln und Geld.

Die diesjährige Schirmfrau Julia Bönisch, Vorständin der Stiftung Warentest, unterstützt den Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen mit seinen Botschaften, die Menschen fundierte Entscheidungen ermöglichen, wie sie wertvolle Ressourcen besser nutzen können.

In jedem Haushalt fallen täglich Aufgaben an, die der Pflege und Erhaltung von Gegenständen dienen und gleichzeitig Hygiene und Wohlfühl mit sich bringen. Dazu gehört das Waschen von Kleidung genauso wie das Geschirrspülen oder die Reinigung von Möbeln, Arbeitsflächen und Fußböden.

Der diesjährigen [Schirmfrau](#) Julia Bönisch, Vorständin der Stiftung Warentest, liegt es besonders am Herzen, „Verbraucherinnen und Verbraucher zu unterstützen, bewusste und nachhaltige Entscheidungen zu treffen, um einen persönlichen Beitrag zum Erhalt unserer Wasserressourcen zu leisten – egal ob bei der neuen Spülmaschine oder dem WC-Reiniger. Denn auch kleine Schritte im Alltag können Großes bewirken.“

Das FORUM WASCHEN gibt Tipps, wie sich Wasser bei der Hausarbeit sparen lässt, z. B. Geschirr von Hand nicht unter fließendem Wasser spülen, Geschirr vor dem Einräumen in die Geschirrspülmaschine nicht vorspülen, Wasch- und Geschirrspülmaschine richtig befüllen und das jeweils passende Programm auswählen – allesamt mit ressourcensparenden Ergebnissen.

Weitere Informationen rund um nachhaltiges Wäschewaschen, Abwaschen und Reinigen & Pflegen im Haushalt stellt das FORUM WASCHEN im Internet zur Verfügung: <https://forum-waschen.de/tipps/>. Das FORUM WASCHEN präsentiert zudem Erkenntnisse zur nachhaltigen Haushalts- und Wäschepflege in animierenden [YouTube-Videos](#) und einem [Blog](#).

Im „FORUM WASCHEN“ arbeiten Fachleute aus 35 Behörden, Bundesministerien, Forschungsinstitutionen, einer Gewerkschaft, Herstellern von Wasch- und Reinigungsmitteln und Haushaltsgeräten, Hochschulen, Umweltorganisationen, Universitäten, hauswirtschaftlichen Berufsverbänden und Verbraucherverbänden zusammen.

Das „FORUM WASCHEN“ versteht sich als eine Plattform zum kritischen Dialog aller Hauptakteure, die mit Waschen und Reinigen zu tun haben. Hierzu zählen Fachleute aus den oben genannten Bereichen.

SECHS GOLDENE REGELN ZUM SPÜLEN IN DER GESCHIRRSPÜLMASCHINE



waschtipps.de

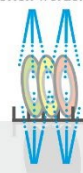
1 Grobe Speisereste in den Abfall entsorgen.



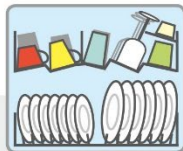
2 Geschirr nicht von Hand vorspülen.



3 Geschirr so einräumen, dass alle Flächen von den Wasserstrahlen getroffen werden können.



4 Geschirrspüler möglichst voll beladen, dabei Berührung der Geschirrtteile untereinander minimieren.



5 Reiniger, Klarspüler und Regeneriersalz gemeinsam oder als Kombiprodukt entsprechend der Herstellerempfehlung einsetzen.



6 Möglichst ECO-Programm benutzen, auch wenn es länger dauert. Jedoch mindestens 1x im Monat mit einem bleichmittelhaltigen Reiniger bei mindestens 60 °C spülen.



SECHS GOLDENE REGELN ZUM SPÜLEN PER HAND



waschtipps.de

1 Grobe Speisereste in den Abfall entsorgen.



2 Angetrocknetes und Eingebrauntes in Wasser mit wenig Spülmittel einweichen.



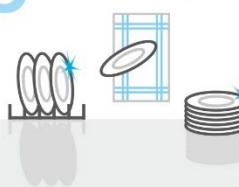
3 Nicht unter fließendem Wasser spülen. Geschirrtteile zum Spülen ansammeln und in einem halbvoll gefüllten Becken mit heißem Wasser reinigen.



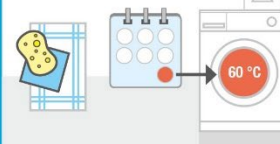
4 Erst Wasser, dann Spülmittel in das Becken geben. Dosierhinweise beachten.



5 Gespültes Geschirr möglichst an der Luft trocknen lassen oder vor dem Abtrocknen abtropfen lassen.



6 Geschirrtuch, Spültuch und Schwamm trocknen lassen und spätestens nach einer Woche wechseln und bei 60 °C mit einem bleichmittelhaltigen Waschmittel waschen.



Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.

Akteure im FORUM WASCHEN: Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V. (DEF); Berufsverband Hauswirtschaft e. V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (BMU); Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e. V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB); DHB – Netzwerk Haushalt e. V.; Die Verbraucher Initiative e. V.; GermanFashion Modeverband Deutschland e. V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e. V., Fachgruppe Chemie des Wachstums; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e. V.; Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie; Hochschule Niederrhein; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW), Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH, gemeinnützig; Öko-Institut e. V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e. V.); Stiftung Warentest; Thüringer Landfrauenverband e. V.; Umweltbundesamt (UBA); VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e. V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V.; WWF Deutschland (World Wide Fund For Nature); Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e. V. (ZVEI)