

Upcycling von Textilien



Foto: Elfi Schuchard

Multiplikatorenseminar des Forum Waschen

14./15.03.2024 Fachhochschule Fulda

Elfi Schuchard

- 1. Unser Kleiderschrank
- 2. Fast fashion / slow fashion
- 3. Upcycling von Textilien
- 4. Vorteile durch Upcycling / Ist Upcycling nachhaltig?
- 5. Warum entsorgen wir unsere Kleidung so schnell?
- 6. Reparatur erfährt ein neues Image
- 7. Mögliche Techniken zur Verlängerung der Tragedauer von Textilien:
 - Fachgerechte Pflege als Voraussetzung
 - Verkleinern
 - Vergrößern
 - Reparieren: Flicken, Patchen, Stopfen....
 - Individualisieren / Sticken, Applizieren, Färben....
 - Neu gestalten
- **Besichtigen der Anschauungsmittel zu den verschiedenen Arbeitstechniken und Hilfsmitteln.**
- 8. Wir planen unseren Workshop „Upcycling von Textilien“ für den diesjährigen Aktionstag

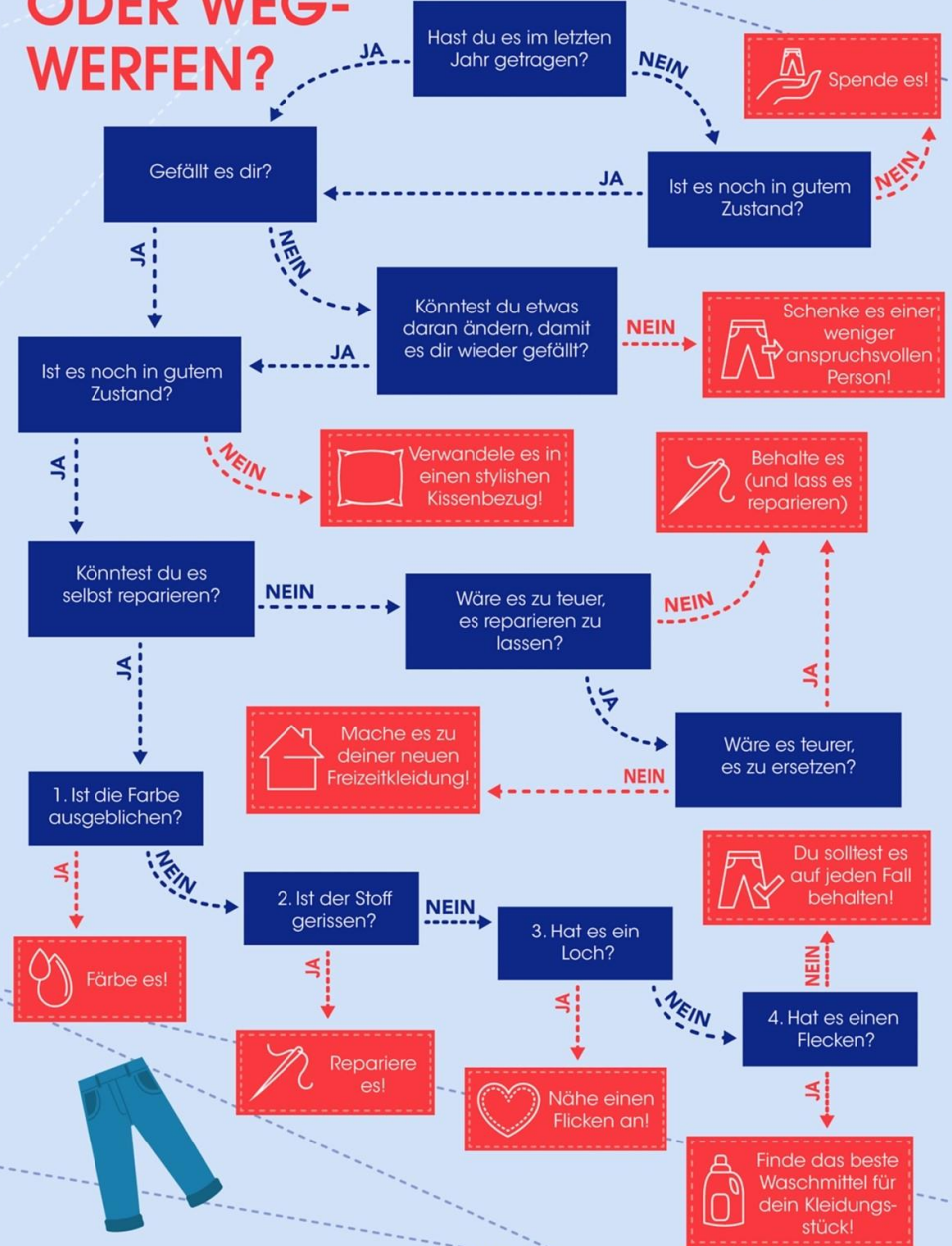
1. Situation in unseren Kleiderschränken

In Deutschland werden 40 Prozent der gekauften Kleidung nie oder nur selten getragen!

Nein zur ,Wegwerfgesellschaft!
Ja zu qualitativ hochwertigen, langlebigen und möglichst recycelbaren Textilien!

<https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Wegwerfmode-Was-passiert-mit-Altkleidern,kleidung170.html>

BEHALTEN ODER WEG- WERFEN?



<https://www.perwoll.de/rethinkfashion/relearn-slow-fashion/behalten-oder-wegwerfen.html>

- Rund 12 Prozent der „aussortierten Kleidung“ geht in die Verbrennung (Ersatzbrennstoffe, Beseitigung).
- Über die Hälfte (62%) wird als Secondhandkleidung wiederverwendet.
- Rund 14 Prozent werden zu Putzlappen und Dämmstoffen verarbeitet.
- Nur 1 % kann wieder zu neuen Garnen recycelt werden.

2. Fast Fashion

- Der Begriff Fast Fashion bezeichnet ein Geschäftsmodell der Modeindustrie, bei dem möglichst viele Kollektionen in einer möglichst kurzen Zeit auf den Markt gebracht werden.
- Die Kollektionen orientieren sich dabei an den neusten Trends von Designern und Stars, welche dann in kürzester Zeit imitiert und in einer geringeren Qualität und zu einem sehr günstigen Preis hergestellt und verkauft werden.

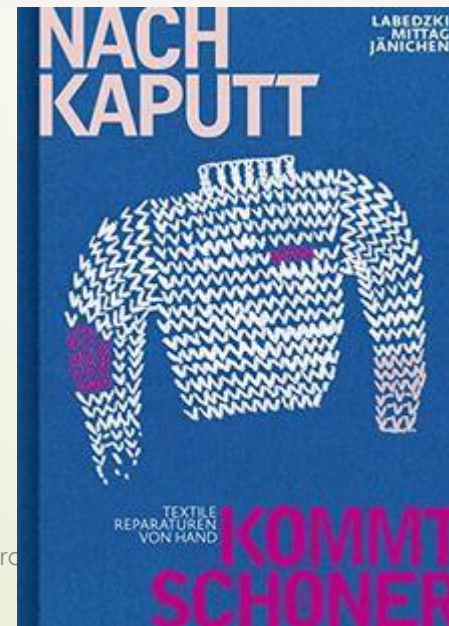
Slow Fashion

- Slow Fashion beschreibt grundsätzlich einen nachhaltigen, und bewussten Modekonsum.
- Dabei sind die Kleidungsstücke meist aus umweltfreundlichen Materialien oder sogar aus recycelten Textilien hergestellt.
- Die Kleidung soll also langlebig und qualitativ hochwertig sein.
- Außerdem wird auf eine umweltschonende und unter fairen Bedingungen produzierte Ware geachtet.
- Darunter zählt auch die **Selbstansfertigung**, der Konsum von **Second-Hand-Mode**, das **Reparieren** und **Mieten der Kleidung**.
- Oberstes Ziel muss es sein, dass die Kleidung möglichst lange getragen wird!

3. Upcycling von Textilien

- Aus vorhandenen Textilresten und Altkleidern entstehen neuwertige Produkte/Textilien die sorgsam aufbereitet werden.
- Das erfordert viel Handarbeit, angefangen beim Sammeln und Sortieren geeigneter Stücke.
- Da hierbei keine neuen Stoffe hergestellt werden müssen, spart Upcycling-Fashion einiges an Ressourcen und senkt den Energie- und Wasserverbrauch.

- Ein alter Stoff, ein Teil, das einfach nicht mehr inspiriert, wird sinnvoll genutzt, um **ein neues Kleidungsstück oder einen anderen neuen Gegenstand daraus zu fertigen.**
- Ein Mix an Materialien, eine Montage von verschiedenen Stoffen oder Accessoires, wie Patches, Knöpfe und andere Aufnäher sorgen für ein modisches Upgrade.
- Für Ideen, Tipps und Anleitungen gibt es zahlreiche DIY – Videos, Bücher und Ratgeber, die dabei helfen, Neues zu kreieren.



....und so weiter , und so weiter....

4. Vorteile durch Upcycling

- **Umweltschutz:** Je länger die Mode genutzt wird, umso geringer fallen ihre CO²-Emissionen aus.
- **Bewusster Umgang mit Ressourcen:** Bereits Bestehendes wird neu genutzt. Der wertschätzende Umgang mit Ressourcen zahlt sich nicht nur in der Klimabilanz aus, sondern auch im eigenen Portemonnaie.
- **Einzigartigkeit:** Wer seine Kleidung upcycelt, besitzt anschließend individuelle, oder gar exclusive Einzelstücke.
- **Upcycling macht Spaß:** Kreativ zu sein verschafft Zufriedenheit

Ist Upcycling wirklich nachhaltig?

- Wird für das Upcycling sehr viel zusätzliches Material benötigt, das Kleidungsstück aber anschließend nicht getragen, ist es nicht nachhaltig.
- Werden aus den Stoffen Gegenstände angefertigt, die anschließend keine Verwendung finden, ist auch das nicht nachhaltig!

Upcycling / Recycling / Downcycling von Textilien

13

- ➔ **Upcycling** verbindet Aufwerten („Up“) und Wiederverwerten (Recycling) in einem Wort.
- ➔ Zu den gängigen Praktiken gehört die **Verwendung von Altmaterialien oder fertigen Kleidungsstücken und Stoffen** aus Restbeständen als Grundlage für die Herstellung **neuer Produkte**. Es können aber auch Reststoffe (Abschnitte) aus der Textilindustrie wiederverwendet werden.
- ➔ Das **Recyclen** ist schwierig, da die Textilien überwiegend nicht aus „reinen“ Fasern bestehen, sondern sehr häufig aus Fasermischungen (z. B. Jeansstoffe/ Baumwolle/Polyester/ Elasthan) bestehen.
- ➔ **Nur 1 % der Alttextilien werden „recycelt“.**
- ➔ **Downcycling** bedeutet die Verwendung in minderwertiger Form z. B zu Dämmstoffen oder Malervlies...

5. Warum entsorgen wir unsere Kleidung so schnell?

- Sie passt nicht mehr, weil zu eng
- Sie passt nicht mehr, weil zu weit
- Sie gefällt nicht mehr (Farbe oder Schnitt/nicht mehr modern...)
- Fehlkauf☹️
- Sie müsste repariert werden (Risse, Löcher, Mottenfraß, Nähte, defekte Reißverschlüsse, Knopf ab...)

6. Reparatur erfährt ein neues Image!

15

- Neben der Anfertigung neuer Kleidungsstücke oder textiler Gegenstände aus bereits vorhandenem Material erfährt die **Reparatur** der Kleidung einen neuen Stellenwert.
- Früher wurde die Kleidung aus der Not heraus gestopft, geflickt, also ausgebessert! Die Techniken wurden von Generation zu Generation weitergegeben. In den Schulen war textile Arbeit Unterrichtsfach.
- Diese Ausbesserungsarbeit sollten früher möglichst **unsichtbar** sein!
- Heute wird nicht mehr „ausgebessert“ sondern man spricht von „**visibel mending**“ (sichtbare Flickarbeit) oder repariert mit der alten japanischen Sticcktechnik „**Sashiko**“.
- **Aber:** textile Fähigkeiten sind kaum noch vorhanden.

- Es gibt es immer mehr Repaircafés und (Hobby)SchneiderInnen, die sich darauf spezialisiert haben, Kleidung zu reparieren oder durch Upcycling neu zu gestalten.
- Firmen bieten einen Reparaturservice für ihre Kleidung an (z. B. für Outdoorbekleidung)

<https://www.bergzeit.de/magazin/uebersicht-reparatur-services-hersteller/>

Anmerkung:

Das Reparieren der Kleidung ist im engeren Sinne kein Upcycling, denn eine Reparatur gibt einem Gegenstand keinen neuen Zweck.

Immer mehr Startups/DesignerInnen produzieren aus Alttextilien und Industrieabschnitten



Layers of Value

Virginia Reil | Burg Giebichenstein Kunsthochschule
Halle

Layers of Value ist ein reproduzierbares System, welches die Möglichkeit bietet, Materialien aus Industrieabfällen wie Deadstock- und Pre-Consumer-Waste-Textilien in einen weiteren Lebenszyklus einzugliedern. Dazu werden vorhandene Meterwaren und Garnreste in Schichten kombiniert und mittels bekannter Technologien, wie beispielsweise Stickerei, verbunden. So entstehen neue Qualitäten, welche zu limitierten Editionen verarbeitet werden können. Der Anwendungsbereich liegt hier im Interieur und in der Mode.

Preisträger 2023 in der Kategorie »Nachwuchs«

**Jährliche Ausschreibung vom
Umweltbundesamt!**



Beispiele für Unternehmen / Nachhaltige Produktion durch Upcycling

<https://nonoi-studio.de/>

<https://bridgeandtunnel.de/>

*....und viele weitere
Unternehmen!*

7. Möglichkeiten/Techniken, durch die wir unsere Kleidung lange tragen können

19

7.1 Durch fachgerechte Pflege

Waschen bei 30 °C
oder niedriger:
Wann ist es sinnvoll,
wann nicht?



*Methodischer Hinweis:
Im Workshop „Upcycling von Textilien“ die fachgerechte
Pflege nur erwähnen und die passenden Flyer auslegen....*

7.2 Durch Änderungen und Reparieren verlängern wir die Tragedauer unserer Kleidung!

Dazu gibt es hilfreiche Hinweise/Anleitungen im Internet.

z. B.:

<https://www.hosen.net/hose-am-buendchen-enger-weiter-machen/>

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=sYw6Gi3KupY>

Die Hose, der Rock ist zu weit

<https://www.amazon.de/LdawyDE-Jeanskn%C3%B6pfe-Verschluss-Abnehmbare-Hosenkn%C3%B6pfe/dp/B0C53CVYDG?th=1>

Ohne
Nähmaschine

Die Hose ist zu weit

Enger nähen mit Handstichen
z.B unter

<https://www.lifehackerin.com/2022/10/naeh-hacks/>

Ohne Nähmaschine

Die Hose ist zu lang

Kürzen einer Hose nur mit Handstichen z. B. unter
<https://www.lifehackerin.com/2022/10/naeh-hacks/>

Ohne Nähmaschine

Saum kürzen mit Klebevlies auf Trägerpapier

Anleitung z. B. unter

<https://www.youtube.com/watch?v=Wln4Vq14NRg>

„Die Hose ist zu eng“ Pragmatische Lösungen:



Weitere Möglichkeiten z. B. unter

<https://www.amazon.de/Lohas-Select-elastische-Hosen-Taillenverl%C3%A4ngerung-Jeanshosen-Kno>

„Die Hose, der Rock ist zu eng“

Keil einsetzen

Nähkenntnisse und eine Nähmaschine sind erforderlich!
Anleitung z. B. unter

<https://www.talu.de/jeans-weiten/>

Methoden zur Reparatur der Kleidung

28



Foto: Elfi Schuchard

Durchgescheuerte Jeans mit der Maschine stopfen

Anleitung z. B. unter



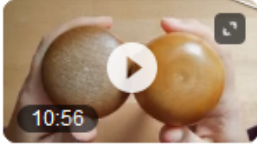

<https://tweedandgreet.de/kaputte-jeans-reparieren-einfach-und-unsichtbar-inkl-videoanleitung/>

Stopfen von Hand

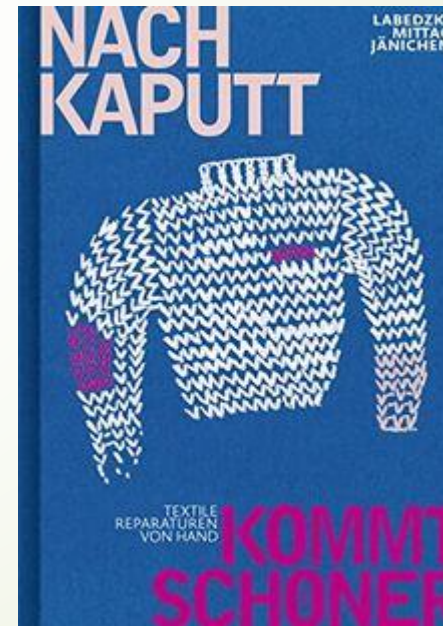
30

Kreative Ideen z. B. unter

▶ Videos :

-  [Loch stopfen I Blume sticken Schritt-für-Schritt](#)
YouTube · Lila Lämmchen
11.04.2023
-  [Loch im T-Shirt mit Blumenmotiv stopfen](#)
YouTube · Ein Koffer Voll Wolle
20.08.2021
-  [Was braucht man zum Stopfen - und was nicht?](#)
YouTube · Ein Koffer Voll Wolle
23.12.2022
- 8 wichtige Momente in diesem Video ▾
-  [Rotes Herz trifft auf Loch im T-Shirt](#)
YouTube · Ein Koffer Voll Wolle
06.05.2021

Oder im liebevoll gestaltetem Buch
ISBN 978-3-00-070566-3



Flicken mit der Maschine

Anleitung z. B unter:

<https://www.hauswirtschaft.info/waesche/flicken.php>

Reparieren durch Kleben



<https://www.youtube.com/watch?v=BnEBLJ7UZ6Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=EEfGSzbuUiY>

Früher: ...wurde gestopft und geflickt 😞

Heute nennt man es ...

„Visible mending“

„Sashiko“

„Golden Joinery“ 😊



Fotos: Elfi Schuchard

„Früher war Stopfen meist ein Zeichen dafür, dass sich jemand neue Kleidung nicht leisten konnte. Die sichtbare Reparatur wird heute fast zu einem Symbol, mit dem ich zeigen will: Ich stopfe, weil mir meine Kleidung und die Ressourcen es wert sind, weil mir meine Umwelt wichtig ist.“ 😊

Sichtbar reparieren mit der alten japanischen Sticktechnik Sashiko ist angesagt!

www.swrfernsehen.de/ard-buffet/kreativ/kunstvoll-stopfen-mit-der-shashiko-technik-100.html

<https://www.spiegel.de/stil/handarbeit-nadelstiche-ins-glueck-a-7e815c0c-be97-4f3c-97e1-b25e4dd552ed>

<https://www.trenntstadt-berlin.de/trenntmagazin/stich-fuer-stich-zum-unikat.html>

ISBN 978-3-87512-556-6



Foto: Elfi Schuchard



Golden Joinery (Goldene Werkstatt)

Inspiriert von der japanischen Technik Kintsugi

<https://rietveldacademie.nl/en/page/21896/golden-joinery-workshop>

„Nach kaputt kommt schöner“

...nach einem Buchtitel erschienen bei „Räubersachen“

36



Neu gestalten durch Färben z. B. mit der „Shibori-Technik“

Shibori ist eine japanische Färbetechnik, mit der man wundervolle Muster auf Stoffe zaubern kann – so ähnlich wie Batik.

Dabei werden Stoffe vor dem Färben gewickelt, geschnürt und gefaltet.

So entstehen die unterschiedlichsten Muster. Damit die schicken Muster entstehen können, braucht es unterschiedliche Techniken. Einige werden **gefaltet**, **andere geknotet oder gewickelt.**

7.3 Neu gestalten / Upcycling - Ideen

z. B. Handschuhe, Stirnband, Mütze aus einem alten Pullover...

<https://www.smarticular.net/pullover-upcycling-naehen-aus-alten-pullovern/>

Aus T-shirts wird eine Badematte



Foto Schuchard

Aus getragenen Jeans werden....

Anregungen finden Sie z. B. unter:

<https://bridgeandtunnel.de>

<https://www.smarticular.net/jeans-upcycling-ideen-jeansstoff-wiederverwenden/>

<https://blog.bernina.com/de/>

<https://consumer.guetermann.com/diy/>

<https://www.pattydoo.de/>

<https://www.vlieseline.com/N%C3%A4hanleitungen>



Foto: Elfi Schuchard

....und viele weitere
Möglichkeiten für die
Umgestaltung von
Textilien in andere
Gebrauchsutensilien
oder
Kleidungsstücke....

... in den Metropolen boomen die Workshops zum Reparieren und Upcycling!

Aktionstag

Nachhaltiges (Ab-)Waschen



> INFORMATION > BERATUNG > AKTIONEN

Am 10 Mai laden wir Sie ein zu unserem
Upcycling-Workshop
10.00 bis 18.00 Uhr
Fadenhausen in der Nadelstraße



Foto: Elfi Schuchard

..... und im Mai 2024
auch in Ihrer Region!

8. Überlegungen zum Workshop am Aktionstag 2024

44

- Mit wem kann ich die Aktion evtl. gemeinsam durchführen?
Schule/Kirchengemeinde/Hauswirtschaftliche Organisation/Klimaschutztage in der Region....
- Welche Personengruppe soll erreicht werden? Ggf. aktuelles Thema für Jugendliche....
- Motivierenden Titel finden / Ansprechende Abbildungen / Textilien für einen möglichen Bericht in der Regionalpresse
- Aktion rechtzeitig in der Presse / beim regionalem Sender oder in Nachbarschaftsforen ankündigen.
- Sind Nähmaschinen vorhanden/können TN Nähmaschinen mitbringen?
- Welche Materialien werden benötigt/sollen von den TN mitgebracht werden?
- Sind Nähkenntnisse zu erwarten/nicht zu erwarten?
- Welche Techniken sollen/können angeboten werden?
- **Unterstützer für den Aktionstag:** Ggf. Wäschereien zu aussortierter Leasingkleidung ansprechen / Forum Waschen unterstützt mit einem Beitrag von 100 € bei Anmeldung einer Aktion und anschließendem Bericht.



So könnten Sie Ihre Aktion ankündigen.....

„Ein neuer, nachhaltiger Trend ist unübersehbar, und sagt der Verschwendung der Textilindustrie wie auch unseren Kleiderschränken den Kampf an.

Die Rede ist vom Upcycling.

Dieser Trend bewegt sich weg von der „fast fashion“ in eine nachhaltige Richtung.

Upcycling ist mehr als reines Recycling. Aus ausrangierten Jacken, T-shirts oder Hemden kann Mode entstehen, die nach Avantgarde aussieht und nicht nach Altkleidersammlung.

Upcycling schenkt der ausrangierten Kleidung ein neues Leben, schont Ressourcen und bereitet viel Freude.

Werden auch Sie zum Upcycling-Fan und besuchen Sie unseren Workshop.



*Nach kaputt wird's
schöner!*



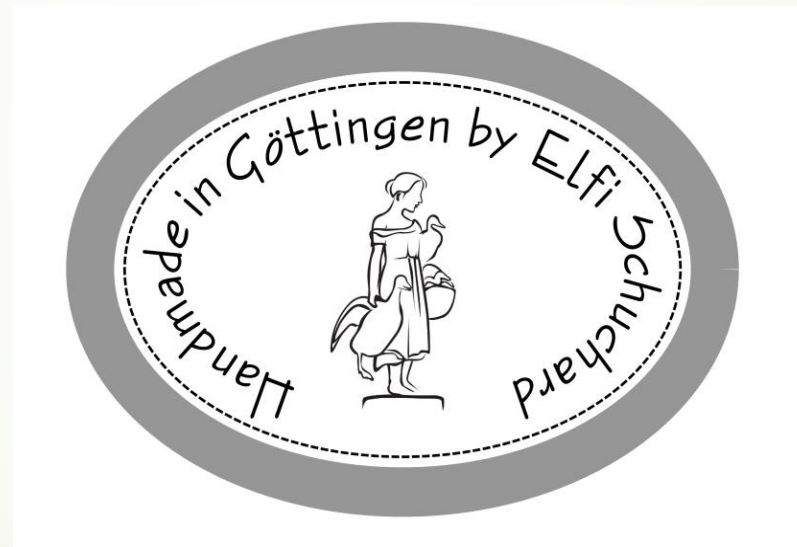
Foto: Elfi Schuchard



**Konsumierst du noch
oder reparierst du
schon?**

Foto: Elfi Schuchard

Für Ihre Aktion wünsche Ihnen Erfolg und Freude bei der Vorbereitung !



Weitere Informationen und Anregungen....

<https://www.bmuv.de/themen/nachhaltigkeit/konsum-und-produkte/produktbereiche/mode-und-textilien>

<https://www.greenpeace.de/publikationen/220728-greenpeace-report-nachhaltigkeit-mode.pdf>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=film+greenpeace+fast+fashion#fpstate=ive&vid=cid:d94b65cf,vid:38VE8Zw5s8o,st:0>

Einige Anschauungsmittel für die Teilnehmerinnen -Multiplikarentagung Fulda-





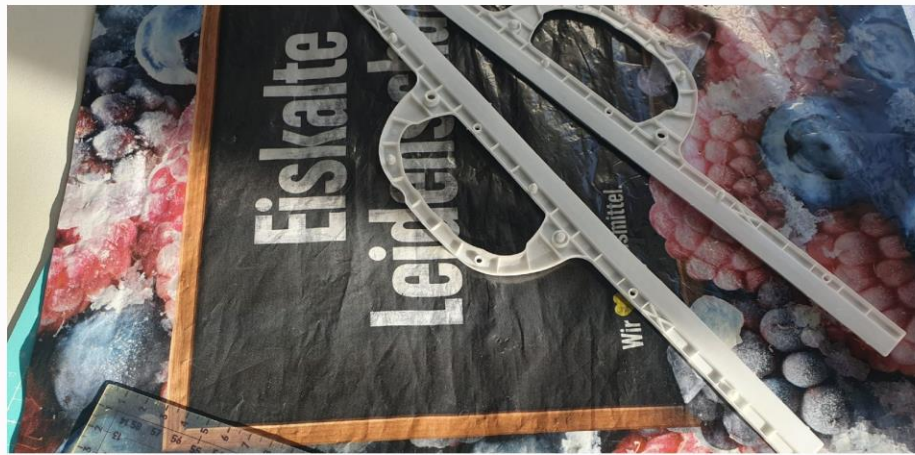


Foto: Elfi Schuchard



Fotos: Elfi Schuchard

Gefriergut ohne Werbung einkaufen





Fotos: Elfi Schuchard



Textilfolie

für helle Textilien

- ▶ Mit PC und Drucker individuelle Designs gestalten
- ▶ Ideal für Kleidung & textile Dekoartikel
- ▶ Leicht und schnell aufbügeln





...ich war ein aussortiertes
shirt aus einer Arztpraxis