



Multiplikatorenentagung Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

März 2021

12. März 2021

Kreative Aktionen zum Aktionstag Zuhause



Kerstin Ochs, *unabhängige Expertin*

14.15 – 14.45

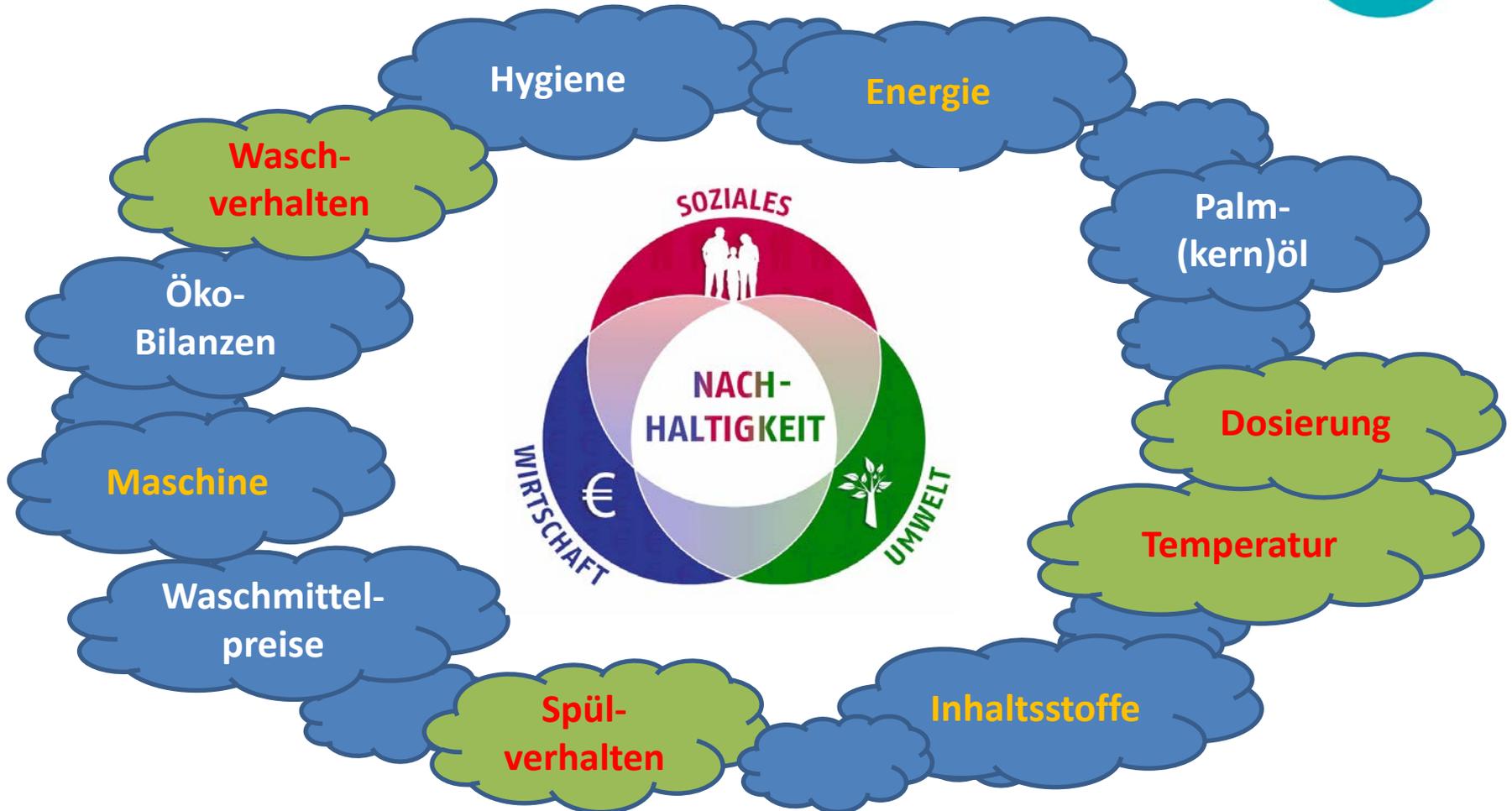


Aktionstag ZUHAUSE

*Ziel: Praktische Tipps rund um sicheres,
nachhaltiges Waschen und Abwaschen*

- Kreative Ideen spielerisch aufbereitet
- Lernen, verstehen und üben vor Ort
- Spiel und Spaß für jung und alt
- Virtuelle Teilnahme von Freunden → erwünscht!
- Bilder und Filme an das FORUM WASCHEN schicken

Alles kreist um den Begriff...



Grüne Wölkchen: Einflussnahme möglich!⁴

Aktionstag ZUHAUSE



Der Fleck muss weg! Eine Entdeckungsreise

Die „Magie“ des Kreises von SINNER



Aktionstag ZUHAUSE



Es war einmal ein Fleck....

1. Was für ein Fleck ist das überhaupt?
2. Auf welchen Stoff hat er sich verirrt?
3. Wieviel wiegt meine (z.B. Jeans)?
4. Wie und womit vertreibe ich den Fleck?
5. Was kann mein (z.B. T-Shirt, Farbe) „aushalten“?

*„Wie kann der Sinner'sche Kreis
mir bloß helfen?“*



Aktionstag ZUHAUSE

1. Schritt: die bekannten Fakten herausfinden



- 1. Fleck-Identifikation:** Kaffee, Gras, Soße, Ketchup, Blut, Fett, Matsch, Kakao, Rotwein
- 2. Stoff-Identifikation:** das Etikett im Kleidungsstück verrät die Fasern und die Anleitung zur Wäsche/Pflege (Pflegekennzeichen)
- 3. Gewicht:** einfach mal auf die Waage legen

Und jetzt kommt die „Magie“ des Sinner'schen Kreises zum Tragen.

Aktionstag ZUHAUSE

2.Schritt: Waschladung bestimmen

Richtig sortierte (Farben, Gewebe, Pflegekennzeichen)
Wäscheteile ergeben: die Waschladung, die zusammen
gewaschen werden kann.



Aktionstag ZUHAUSE



Wie kann ich die Faktoren des Sinner'schen Kreises beeinflussen, um saubere Wäsche auf nachhaltige Weise zu erhalten?

Waschmittel

Zeit

Mechanik

Temperatur

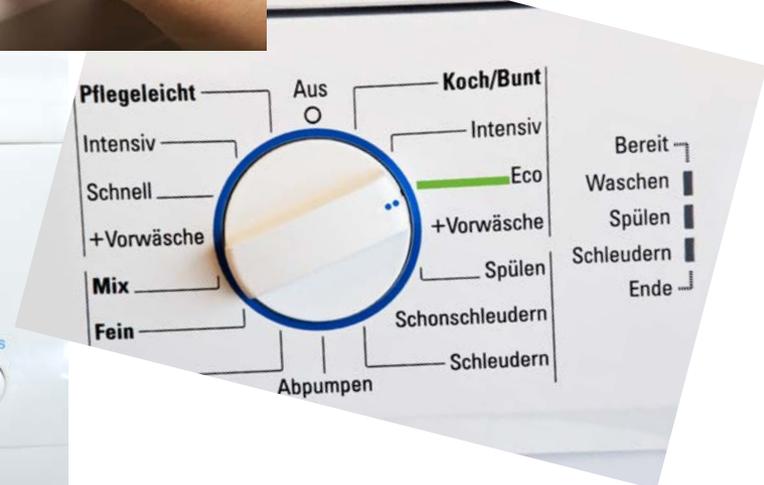
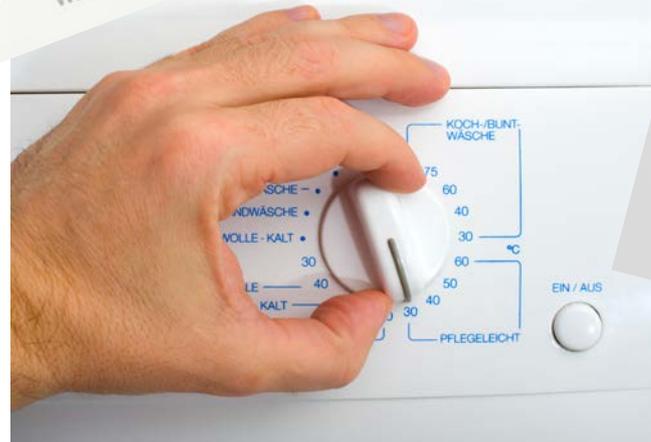
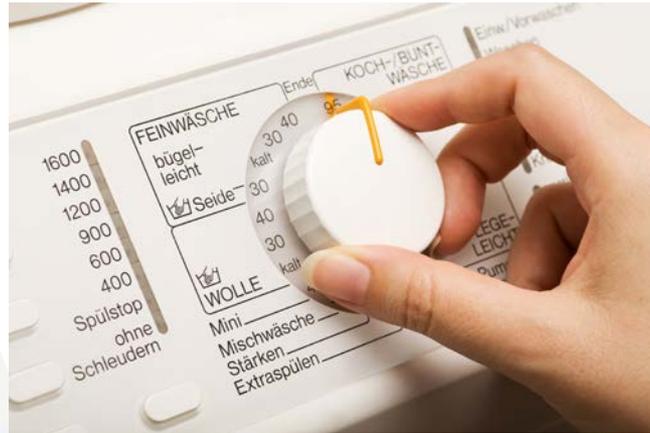


Aktionstag ZUHAUSE

3.Schritt: Waschprogramm bestimmen



Das geeignete Waschprogramm (Pflegekennzeichen) wählen. Dies bestimmt das maximale Füllgewicht der Wäschetrommel



Aktionstag ZUHAUSE



Die Wahl des WASCHPROGRAMMS bestimmt die ZEIT, die MECHANIK und (meist auch) die TEMPERATUR



Aktionstag ZUHAUSE

4. Schritt: Waschmittel bestimmen und dosieren

Das passende Waschmittel (Farben, Fasern, Pflegekennzeichen, Verschmutzung) für die Waschladung wird gemäß Dosiertabelle dosiert.

DOSIEREMPFEHLUNG		
 4-5 kg Trockenwäsche Wasserhärtebereich	Verschmutzungsgrad	
	 leicht	 normal
weich/ mittel	35 ml	50 ml
hart	50 ml	75 ml
 6-8 kg +25 ml	 <4 kg -15 ml	 25 ml auf 10 l



Aktionstag ZUHAUSE



Die Wahl des WASCHMITTELS und die richtige DOSIERUNG bestimmen den nachhaltigen Einsatz der notwendigen „Chemie“

Waschmittel

Zeit

Mechanik

Temperatur



Aktionstag ZUHAUSE

Das Gelernte mit einem QUIZ aus den
"Goldenen Regeln" vertiefen

SECHS GOLDENE REGELN ZUM WASCHEN



1 Wäsche sortieren -
nach weiß, bunt, fein.

2 Pflegehinweise in den Textilien
beachten.

3 Waschmaschine möglichst voll
beladen - ausgenommen Fein- und
Wollwäsche.

4 Je nach Wäscheart das entsprechende
Waschmittel wählen (Voll-, Color-,
Feinwaschmittel) und jeweilige
Dosieranweisung beachten.

5 Mit möglichst niedriger Temperatur
waschen. Für Weiß- und Buntwäsche
maximal 60 °C wählen. Je nach Ver-
schmutzung reichen auch 40 °C oder
30 °C - manchmal sogar 20 °C - aus.

6 Bevorzugt konzentrierte
Waschmittel einkaufen.

Aktionstag ZUHAUSE

*Wäschetrocknen im Freien – umweltfreundlich,
hygienisch, kostengünstig*



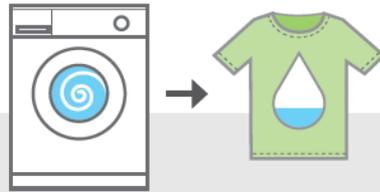
Aktionstag ZUHAUSE

Trocknen und Bügeln – QUIZfragen erstellen

SECHS GOLDENE REGELN ZUM TROCKNEN UND BÜGELN



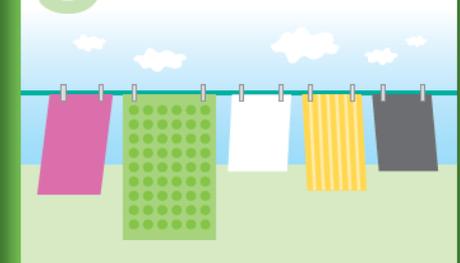
- 1** Die Wäsche mit möglichst hoher Drehzahl schleudern, denn je weniger Wasser in den Textilien enthalten ist, umso weniger Energie und Zeit werden zum Trocknen benötigt.



- 2** Bei vielen pflegeleichten Textilien reicht es, sie nach dem Schleudern einfach auf einen Bügel zu hängen und trocknen zu lassen.



- 3** Nach Möglichkeit sollte die Wäsche im Freien an der frischen Luft trocknen.



- 4** Wird die Wäsche im Haus getrocknet, so sollte dies in einem unbeheizten, gut gelüfteten Raum oder einem Wäschetrockner geschehen. In einem beheizten Raum wird meist mehr Energie zum Trocknen verbraucht als in einem Wäschetrockner.



- 5** Wäsche nur bis zur gewünschten Restfeuchte trocknen und nicht „übertrocknen“ - das spart Energie und erleichtert das Bügeln.



- 6** Als Wäschetrockner möglichst ein feuchtegesteuertes Gerät der höchsten Energieeffizienzklasse einsetzen.



Aktionstag ZUHAUSE

Sicherer Umgang mit Wasch-, Pflege- und Reinigungsmitteln

SECHS GOLDENE REGELN ZUM SICHEREN UMGANG MIT WASCH-, PFLEGE- UND REINIGUNGS- MITTELN



waschtipps.de



Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittel immer geschlossen und außer Reichweite von Kindern oder Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung aufbewahren.



Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittel niemals in Lebensmittelbehälter (z. B. Getränkeflaschen, Konservengläser, Tassen) umfüllen oder darin aufbewahren.



Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittel immer getrennt von Lebensmitteln aufbewahren.



Unterschiedliche Reinigungsmittel nicht miteinander mischen.



Falls Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittel verschluckt wurden, **niemals** Erbrechen auslösen. Stattdessen **Giftinformationszentrum anrufen!*** (siehe Rückseite)



Augen- und Hautkontakt vermeiden. Wenn ein Wasch-, Pflege- oder Reinigungsmittel ins Auge gelangt ist, gründlich mit Wasser ausspülen.



Aktionstag ZUHAUSE

Sicherer Umgang mit Wasch-, Pflege- und Reinigungsmitteln



waschtipps.de



***Bitte tragen Sie die Telefonnummer Ihres nächstgelegenen Giftinformationszentrums (GIZ) ein:**

Eine Liste der GIZn findet sich unter folgender Webadresse: <https://bit.ly/3nPLpqc>

Beim Telefonkontakt mit dem GIZ bitte Ruhe bewahren und Produkte bzw. Verpackung bereithalten!



Das FORUM WASCHEN ist eine Dialogplattform mit Akteuren, die sich für Nachhaltigkeit in den Bereichen Waschen, Abwaschen und Reinigen im Haushalt engagieren. Weitere Informationen zum FORUM WASCHEN und zu Online-Rechnern finden Sie unter www.forum-waschen.de

Herausgeber

FORUM WASCHEN

Koordinationsbüro beim IKW
Mainzer Landstraße 55
60329 Frankfurt am Main

forum-waschen@ikw.org
www.forum-waschen.de
www.waschtipps.de

Stand: Dezember 2020



Aktionstag ZUHAUSE

*Weitere Ideen für Lernspiele (Quiz, Memory ...)
zum Waschen und Trocken*



- Erkennen und Verstehen von Pflegekennzeichen
- Richtiges Sortieren von Wäscheteilen → aus einem Berg ungeordneter Wäsche verschiedene Waschladungen zusammenstellen
- Den Sinner'schen Kreis verstehen und unterschiedliche Szenarien „durchspielen“
- Piktogramme für Gefahrensituationen spielerisch lernen (Memory-Spiel)

Aktionstag ZUHAUSE

Spülen per Hand

SECHS GOLDENE REGELN ZUM SPÜLEN PER HAND



1 Grobe Speisereste in den Abfall entsorgen.



2 Angetrocknetes und Eingebrauntes in möglichst heißem Wasser mit wenig Spülmittel einweichen.



3 Geschirrtteile zum Spülen ansammeln. In einem halbvoll gefüllten Becken mit heißem Wasser spülen. Nicht unter fließendem Wasser reinigen.



4 Zur Vermeidung zu starker Schaumbildung erst Wasser einlassen. Dann die vom Hersteller empfohlene Menge an Spülmittel dazugeben. Durch zu viel Schaum können Schmutzteilchen auf bereits gespültes Geschirr gelangen.



5 Nach dem Reinigen: Nachspülen in einem mit kaltem Wasser gefüllten Becken oder in einer Schüssel. Geschirr möglichst an der Luft trocknen lassen.



6 Spültuch/Schwamm spätestens nach einer Woche wechseln und bei 60 °C waschen.

