

# **Allergien bei Waschmitteln**

## **Standpunkt des Forum Waschens**

Dr. Silvia Pleschka

Diplom Chemikerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin des  
Deutschen Allergie- und Asthmabundes e.V.

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## Themen:

- Gesundheitliche Beschwerden in Zusammenhang mit Wäschewaschen
- Allergien und Unverträglichkeitsreaktionen
- Projektgruppe „Allergien“ im Forum Waschen – Akteure, Ziele, erste Ergebnisse

## Wo liegt das Problem?

### Beschwerden in Zusammenhang mit Reinigungs- und Waschmitteln:

- **Hautirritationen** (Tenside, Alkohole)
- **Kontaktallergien** (Konservierungsmittel, Duftstoffe, Farbstoffe)
- **Unverträglichkeitsreaktionen** bei hyperreagiblen Atemwegen (Duftstoffe, Lösungsmittel)

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

**Waschmittel stehen oft im  
Verdacht,  
Allergierusache und  
Allergieauslöser zu sein**

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Was ist eine Allergie?**

Überempfindlichkeitsreaktion des Körpers auf an sich harmlose Stoffe

z.B. Blütenpollen,

Tierhaare,

Kosmetikinhaltsstoffe

**Eine Überreaktion des Immunsystems**

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Entstehung einer Allergie**

Sensibilisierungsphase (ohne sichtbare  
Symptome)

Allergische Reaktion bei nächsten Kontakt mit  
dem Allergieauslöser

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Allergisches Kontaktekzem**

Typ IV Immunreaktion (Spätreaktion)

Betroffen ist die Haut

Symptome: z.B. Juckreiz, Rötungen, Bläschen,  
Schuppung, bis hin zum chronischen Ekzem

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## Allergisches Kontaktekzem

... ist nicht heilbar

Behandlung akuter Erkrankungen mit  
Medikamenten

Wichtig ist die **Sekundärprävention** d.h. das  
Meiden der Allergieauslöser



Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

**Allergologen weisen darauf hin, dass  
Allergien auf Inhaltsstoffe in  
Waschmitteln **selten sind****

Doch wer unter Kontaktallergien leidet sollte auch  
beim Wäschewaschen seine Allergieauslöser  
meiden (**Sekundärprävention**)

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Mögliche Ursachen der Beschwerden**

- Irritationen durch Waschmittelreste (Handwäsche, Überdosierung, Wasser sparsame Waschmaschinen)
- Kontaktallergien auf Textilinhaltsstoffe (Farbstoffe, Ausrüstung, Konservierungsmittel, Metalle)
- Kontaktallergene: Duftstoffe, Konservierungsstoffe, Farbstoffe

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

# **Es gib einen Aufklärungsbedarf zum sicheren Verwenden von Waschmitteln**

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

Im Rahmen des 10. Akteur-Workshops  
des Forum Waschens im  
September 2010 in Göttingen wurde  
eine Projektgruppe „**Allergie**“ im  
**FORUM WASCHEN** gegründet

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

**Teilnehmer der Projektgruppe „Allergie“:**

- . Bundesinstitut für Risikokommunikation BfR
- Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.
- Gesundheitsamt Bremen
- Health & Media GmbH
- Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (IKW)
- Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK)
- Umweltbundesamt (UBA)

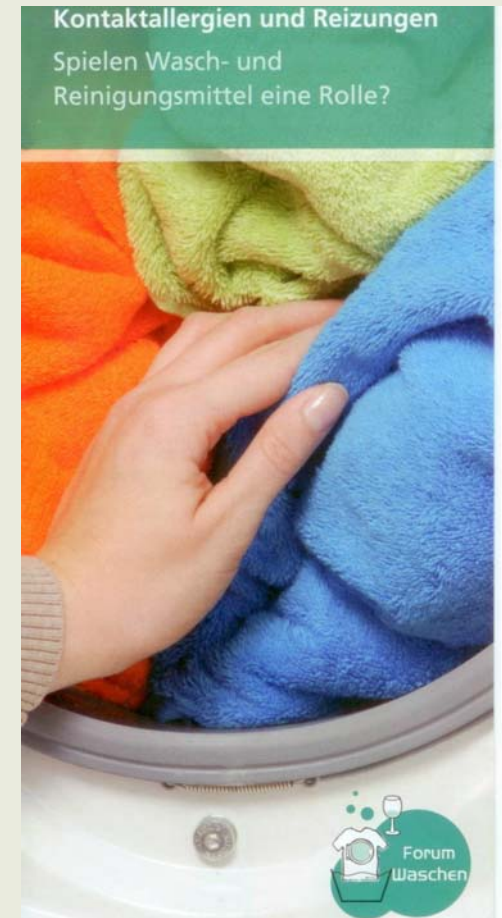
## **Ziele der Projektgruppe „Allergie“ sind**

- Aufklärung über die möglichen Allergie-Risiken und Unverträglichkeitsreaktionen (z.B. Reizungen) durch Waschmittel
- Empfehlungen zum gesunden und sicheren Verwendung der Waschmittel

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## Ergebnisse:

Faltblatt „Kontaktallergien und Reizungen – Spielen Wasch- und Reinigungsmittel eine Rolle?“



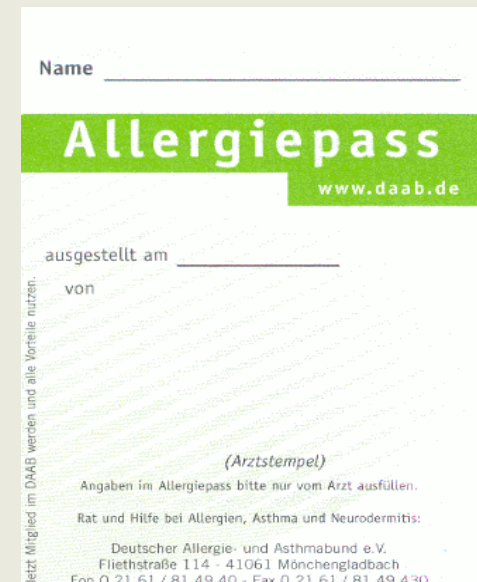
Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## Fazit:

Allergien auf Waschmittel sind selten

Kontaktallergiker müssen ihre  
Allergieauslöser meiden

Dafür die Informationen im  
Allergiepass und Angaben der  
Hersteller beachten



Name \_\_\_\_\_

**Allergiepass**  
www.daab.de

ausgestellt am \_\_\_\_\_  
von \_\_\_\_\_

(Arztstempel)

Angaben im Allergiepass bitte nur vom Arzt ausfüllen.  
Rat und Hilfe bei Allergien, Asthma und Neurodermitis:

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.  
Fliehhstraße 114 · 41061 Mönchengladbach  
Fax 0 21 61 / 81 49 40 · Fax 0 21 61 / 81 49 430

keine Mitglied im DAAB werden und alle Vorteile nutzen.



Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Reizungen durch Waschmittelreste sind vermeidbar**

Waschmittel richtig dosieren: Hinweise auf der Verpackung beachten zusammen mit Angaben zur Wasserhärte

Bei Handwäsche die Hände schützen  
(Handschuhe)

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

**Personen mit hyperreagiblen  
Atemwegen können unter Reizungen  
an Atemwegen leiden z.B. beim  
Bügeln**

Eine Alternative sind Waschmittel ohne  
Duftstoffe!

Allergien bei Wasch- und Reinigungsmitteln  
Standpunkt des Forum Waschens

## **Wäschewaschen trägt dazu bei, die Allergenbelastung im Lebensumfeld von Allergikern zu reduzieren**

- z.B. bei Hausstaubmilben
- z.B. bei Pollenallergien

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Dr. Silvia Pleschka  
Kontakt [sp@daab.de](mailto:sp@daab.de)